

Kontaktpersoner Mjøs-O er: Anne Marit Bordal, mob 909 87 674,
e-post: anne.marit.bordal@bluezone.no



Margrete Ruud Skjeseth, mob 995 20 597,
e-post margrete@bryggerhuset.no

Oversikt klubber med kontaktpersoner:

Område/kommune	Klubb	Kontaktperson	Epost	Telefon
Gjøvik	Gjø-Vard	Øystein Kleppe	oystein.kleppe@c2i.net	61 17 96 94(p)
Lillehammer	Lillehammer	Tove Bakken	kjell-joar@c2i.net	61 25 93 21(p)
Østre Toten	Toten-Troll	Hege Solerød	hege.solerod@raufossneuman.com	959 26 272
Nordre del av Ringsaker, «base» Moelv	Ringsaker	Roy Erik Gustavsson	tkreg@ringsaker.kommune.no	952 51 402
Søndre del av Ringsaker, «base» Brumunddal	Hein	Jan Erik Nordvik	li-nordv@online.no	62 35 02 31(p)
Hamar by	Hamar	Frode Hjorth	frode.hjorth@sbskog.no	909 17 788
Vang	Vang	Jan Ola Pedersen	jan.ola.pedersen@hamar.kommune.no	905 99 405
Loten	Loten	Svein Godager	s-godage@online.no	913 86 223
Stange	Vallset/Stange	Margrete Ruud Skjeseth	margrete@bryggerhuset.no	995 20 597
Elverum	Elverum	Håkon Morten	salvesen.morten@c2i.net	62 41 34 07(p)

VELKOMMEN TIL GILDEKARUSELLEN OG ORIENTERINGS-IDRETTE!



GILDEKARUSELLEN



Gilde

GILDEKARUSELLEN

Gildekarusellen består av ni o-løp for deg som er helt ny, eller så vidt har prøvd litt orientering. Kanskje du har prøvd litt på skolen, vært med på Gildesprinten eller bare har lyst til å prøve deg med kart i skogen for å finne postene?

Vi i O-klubbene rundt Mjøsa ønsker deg velkommen til orienterings-idretten.

Klasser og løyper:

I hvert løp er det to løyper - en superlett 1 km og en lett 2 km.

Klassene blir:

Jenter, superlett 1 km

Gutter, superlett 1 km

Jenter, lett 2 km

Gutter, lett 2 km

Påmelding:

Påmelding innen søndagen før hvert løp. Da tar du kontakt med den kontaktpersonen som hører til den klubben du bor i området til, enten på telefon eller med epost. Si fra hvis du trenger å sitte på med noen eller om foreldrene dine kjører deg (eller kanskje du bor så nære at du kan sykle?). Det koster kr 30,- pr løp pr deltaker.

På ferieløpet på Åkersætra er det ikke nødvendig å melde seg på på forhånd, der kan man starte mellom klokken 11.00 og 15.00. Der skjer det masse andre aktiviteter også den dagen - en tur- og seterdag for hele familien.

Starttid:

Første start er klokken 18.00 på alle onsdagsløpene.

Premiering:

Alle som løper tre løp eller mer får premie i Gildekarusellen. Premien er en BUFF fra Gilde! Premiering foretas på siste karuselløp på Elverum 7. september.

Kart/terreng:

Kart og terreng vil være godt egnet for deg som er ny i o-løypa. Alle får kartene sine når de kommer på arenaen og kan se godt på dette før de starter. Man kan starte to sammen og/eller ha følge av voksne. Alle får løpe med en brikke festet til fingeren. Den brikken skal man både ta tida di med, og «klippe» med på postene. Når du kommer i mål får du en lapp med tida di, og hvor lang tid du har brukt mellom postene. Det er morsomt!

Arrangementsdatoer og veibeskrivelser.

Merking skjer med o-skjermer ved veien.

18. mai	Løten	Løtenhallen. Merket fra riksvei 3 ved innkjøring mot Løten sentrum. 300 meter å gå til arenaen.
25. mai	Ringsaker	Moskogen. Til venstre før jernbaneundergangen i sentrum Moelv.
1. juni	Hamar	Ankerskogen svømmehall
15. juni	Toten-Troll og Gjø-Vard	Karidalen skisenter. RV 33 sør for Gjøvik merket fra Nordlia mot Haug.
24. juli	Mjøs-O, ferieløp	Åkersætra leirsted i Åstdalen. Ca 35 km fra Brumunddal, forbi Brumund sag (bom). Fra klokken 11.00 til 16.00. Friluftsliv/seterdag med flere aktiviteter.
10. august	Hein	Hempa skole. Merket fra midtre lyskryss i Brumunddal
24. august	Vang	Lovisenberg skole. Merket fra Vang kirke
31. august	Vallset/Stange	Solvin skole. Merket fra E6-avkjøringen til Stange, Uthuskrysset
7. september	Elverum	Strandbygda skistadion. Kjør Strandbygdveien på østsiden av Glomma mot Rena. Merket etter ca. 2 km fra sentrum

Hvis du lurer på noe om disse løpene eller noe annet om orientering finner du mer informasjon på internett:

www.mjoso.tk