



inviterer til **ARIES-CUPEN 2006**

Lene Godager fra Løten 0-lag under første løp i ARIES-cupen 2005 i Furuberget. Foto: Tommy Gullford

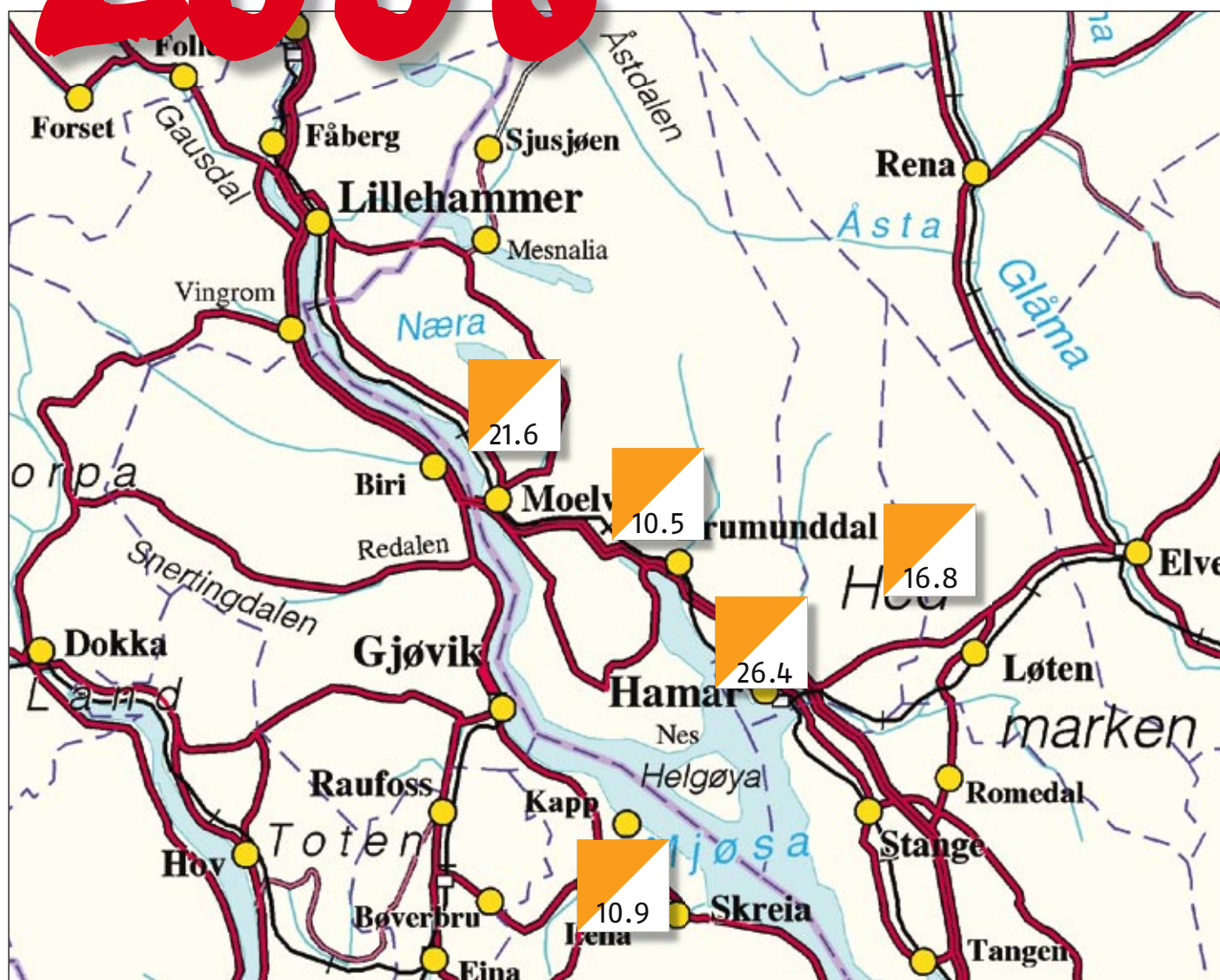


- 26. april - Tempoetappen
- 10. mai - Stereoetappen
- 21. juni - Microetappen
- 16. august - Fjelletappen
- 10. september - Jaktfinalen

ARIES
SPORTSWEAR

<http://folk.ntnu.no/skaaraas/olvs/mjoso.php>

ARIES-cupen 2006



Mjøs-O er et samarbeid mellom elleve orienteringsklubber i Mjøsregionen med hovedmål å få «Flere og mer aktive orienteringløpere under 20 år».

Sesongen 2005 startet vi opp med ungdomsarrangementet ARIES-cupen.

ARIES-Cupen ble av NOF kåret til «Årets nyskaping» i 2005.

Cupen har også i år 5 konkurranser, inklusiv finalen. Alle løpene er intense onsdags-arrangement med første start klokken 18.00 og seremoni før hvert løp klokken 17.30. Finalen går søndag 10. september med seremoni kl 10.30 og første start kl 11.00. All premiering foregår etter finalen.

Vi ser fram til spennende og tøffe dueller, da vi rundt Mjøsa har noen av landets beste



Fjorårets trøyevinnere. Foto: Tommy Gullord

1. Tempoetappen – Onsdag 26. april:

Sprint

Domkirkeodden, arr.: Hamar/Vang.

2. Stereoetappen – Onsdag 10. mai:

Mellomdistanse med parstart

Byhagen (Brumunddal), arr.: Hein.

3. Microetappen – Onsdag 21. juni:

Mellomdistanse med micr-o

Fossen skole (Moelv),
arr.: Lillehammer og Ringsaker.

4. Fjelletappen – Onsdag 16. august:

Mellomdistanse

Budor (Toten), arr.: Løten.

5. Jaktfinalen – Søndag 10. september:

Sprint, finale

Starum (Toten), arr.: Toten-Troll.

Start

Påmeldingsfrist: mandagen før hvert løp, innen klokken 20.00. Siste frist etteranmelding 1 time før start. Klasse 11-12 individuell start i alle løp. N-åpen start etter ønske. C-åpen starter med vanlig starttid. Begge klasser får kart i lagsposen i tillegg til D/H 11-12. Startkontingent pr. løp er kr 30,-. Klubbene faktureres etter hvert løp.

Seremoni fra kl. 17.30, ca. 10 minutter med info om dagens løp, sponsorer, trøyeutdeling på podium etc. Første start kl. 18.00. Finalen kl. 11.00, søndag 10. september.

Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker. Skolebrikker kan ikke brukes. Alle løpere skal løpe med startnummer. Til disse trengs 4 sikkerhetsnåler. Alle deltakerne på det første løpet får utdelt 4 nåler og en «nåleholder», etter dette er det løpernes eget ansvar å ha nåler til startnummeret.

Online påmelding

For online påmelding, gå inn på

<http://folk.ntnu.no/skaaraas/olvs/mjoso.php>

og klikk på ARIES-cupen.

Påmelding kan også sendes på epost:

rognlien@post.com

eller på tlf. 61 14 25 40 eller fax 61 14 25 42.



Klasser

Nybegynnerløype (N-Åpen)

Helt enkel løype for nye o-løpere, alle aldre. Deltakerpremie til alle med 4 løp.

Litt vanskeligere løype (C-Åpen)

Ny klasse/løype i år. Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» klassene blir for vanskelige, alle aldre. Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 11-12 og H 11-12 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Spurttrøye, til den som løper fortest fra siste post og til mål, sammenlagt etter poengberegning. Deltakerpremier til alle med 4 løp. Trøyesponsor: Isiflo.

D 13-14 og H 13-14 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Sprinttrøye, ett sprint-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Alliance AS.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

D 15-16 og H 15-16 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Klatretrøye, ett klatre-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Gjensidige forsikring.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

D 17-20 og H 17-20 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren tilslutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear

Utfortrøye, ett utfor-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Mjøsen skogeierforening, plan og kartavdelingen.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

Poengberegning

Gul ledertrøye

Deles ut til sammenlagtlederen i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinneren til odel og eie av totalvinneren etter siste løp.

Poengberegning:

1. plass 30 poeng, 2. plass 27 poeng, 3. plass 24 poeng, 4. plass 22 poeng, 5. plass 20 poeng, 6. plass 19 poeng, 7. plass 18 poeng og deretter fratrukk på ett poeng for hver plass ned til 1 poeng for 25. plass.

Foran avsluttende jaktstart, som i 2006 er et sprint-løp, er ett poeng verdt 5 sekunder.

Nytt i 2006 er at kun de tre beste løpene teller som grunnlag for jaktstarten.

Spesialtrøyene (spurt-, sprint-, klatre- og utfor-trøye)

Det deles ut poeng til de 10 beste på det aktuelle strekket etter poengskalaen: 1. plass 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng og nedover til 10. plass 1 poeng. Trøyer deles ut og vinnes på samme måte som den gule trøya.

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på den resultatlista.

Lagkonkurransen

Det deles ut ett poeng til hver startende i hvert løp pluss to bonuspoeng for hvert medlem som har deltatt på alle løpene i ARIES-cupen. Den klubben med mest poeng etter siste løp vinner. Premien er en aktiv opplevelse.

Vi gjør oppmerksom på at lagkonkurransen gjelder kun for Mjøs-0 klubbene, men selve cupen er selvfølgelig åpen for løpere fra alle klubber.

Gavepremier

Gavepremier fra sponsorene trekkes blant de som har deltatt på alle løpene uavhengig av klasse. Nytt i år er også at alle løpere i alle klasser får deltakerpremie hvis man har startet i minst 4 løp.

I klassene fra 13-20 får de tre beste sammenlagtpremie i tillegg til trøyene. All premieutdeling skjer på finaledagen.

Veibeskrivelser

26. april; Hamar:

Kjør inn i Hamar sentrum og følg skilting til Hedmarksmuseet og Domkirkeodden museumsområde. Merket med o-skjermer fra hovedinngangen.

10. mai; Brumunddal:

Ta av E6 inn mot Brumunddal. Det er merket fra rundkjøring ved Esso-stasjonen. Gjennom sentrum og mot Byflaten.

21. juni; Moelv:

Merket fra sentrum/jernbaneundergangen i Moelv oppover Åsmarkavegen, ca. 1,5 km mot Sjusjøen. Fossen skole.

16. august; Løten:

Merket fra RV25 lyskrysset ved Løiten Brænderi. Til Budor. Merk bomvei, 40 kr for privat bil. Om lag 15 minutters bilkjøring fra lyskrysset.

10. september; Starum, Toten:

Fra Gjøvik: Følg RV33 i retning Minnesund. Ca. 1 mil sør for Gjøvik (Nordlia) er det merket med o-skjermer i retning Kapp. Derfra ca. 1 mil å kjøre (Norsk Hestesenter, Starum).

Web-adresse:

<http://folk.ntnu.no/skaaraas/olvs/mjoso.php>

Resultater legges ut på denne nettsiden så fort de er klare, trøyeresultatene krever litt regning så de bruker vi litt lengre tid på.

Finalehelgen arrangeres det også en ungdomssamling på Starum, fra lørdag formiddag.

Mjøs-0-klubbene med hjemmesideadresser:

Løten o-lag	www.lotenol.no
Vang o-lag	www.vangol.no
Elverum o-klubb	www.eok.no
Hamar o-klubb	www.hamarok.no
Ringsaker o-lag	www.n3sport.no/organisation.asp?OrgElementId=61986
0-laget Vallset/Stange	www.stud.ntnu.no/skaaraas/olvs/
Hein o-lag	www.heinol.no
Lillehammer o-klubb	www.lillehammer-ok.no
Snertingdal IF	Klubbside kommer
Gjø-Vard 0-lag	www.gjovard.no
OL Toten-Troll	www.toten-troll.no

Kontaktinformasjon Mjøs-0:

Margrete Ruud Skjeseth
margrete@bryggerhuset.no
Tlf. 62 58 34 24 Mobil: 995 20 597

Hovedsponsor:

ARIES
SPORTSWEAR

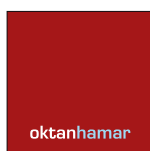
Sponsorer:



GJENSIDIGE

 **Mjøsen**

 **ALLIANSE**



Løp og kjøp
reklame hos oss!

Tlf. 62 53 57 77
www.oktan.no

 **viflo**