

Påskeløb '07



Torsdag, fredag og lørdag 5. – 7. april 2007



[Tilmeldte fra udlandet](#)



Arrangører: Mariager Fjord OK og St. Binderup OK

Klassifikation: A-stævne ****

Program

Mandag	d. 2. april kl. 10-18:	Fortræning
Tirsdag	d. 3. april kl. 10-18:	Fortræning
Onsdag	d. 4. april kl. 10-18:	Fortræning

Fortræning foregår i Linddale, Hadsund - Hobro Østerskov - Uhrehøj/Myrhøj - Aars Skov.

Se [kort](#)

Torsdag	d. 5. april:	Rønhøj/Oudrup. Første start kl. 11.00
Fredag	d. 6. april:	Rold Vælderskov. Første start kl. 10.00
Lørdag	d. 7. april:	Rold Nørreskov. Første start kl. 09.00

Internet: Påskeløbets hjemmeside: <http://www.mariagerfjordok.dk/paaske07.htm>
Startliste og instruktion findes her fra 29. marts 2007.

Stævnecenter: Torsdag-lørdag findes stævnekontor på stævnepladsen.
Åbent 1 time før første start.

Stævneplads og parkering: Torsdag - 1. etape Rønhøj/Oudrup

Stævneplads midt i skoven.
Afmærkning fra vej 29 mellem Aars og Løgstør.
Parkering - stævneplads 200 m
Stævneplads-start max. 1.000 m

Fredag – 2. etape Rold Vælderskov og Rebild Bakker

Stævneplads midt i skoven.
Afmærkning på vejen mellem Rebild og Skørping
Parkering-stævneplads 1.000 m
Stævneplads-start max. 1.000 m

Lørdag - 3. etape Rold Nørreskov

Stævneplads og parkering ved Skørpinghallen
Afmærkning på Himmerlandsvej i den vestlige udkant af Skørping
Parkering - stævneplads max 200-800 m
Stævneplads-start max. 1.000 m

Parkeringsafgift (tilføjet 05.01.07) Ved etape 1 og 2 vil der blive opkrævet 10 kr. pr. bil i parkeringsafgift på grund af ubudgetteret egenfinansiering af midlerne til Skovpuljen samt leje af mark til parkering.

Kort:

1. etape: Rønhøj/Oudrup, 1:10.000, 2007, ækvidistance 2,5 m
2. etape: Rold Vælderskov, 1:10.000, 2007, ækvidistance 5 m
3. etape: Rold Nørreskov, 1:10.000, 2007, ækvidistance 2,5 m

Alle trykt som print på trykkeri.

Klasser:

Klasser	Sværhed	Ca. Længde	Klasser	Sværhed	Ca. Længde
D -10A	Begynder	2,0	H -10A	Begynder	2,0
D -10B	Begynder	2,0	H -10B	Begynder	2,0
D 11-12A	Let	2,5	H 11-12A	Let	3,0
D -12B	Begynder	2,0	H -12B	Begynder	2,0
D 13-14A	Mellemsvær	3,5	H 13-14A	Mellemsvær	4,5
D 13-14B	Let	2,5	H 13-14B	Let	3,0
D 15-16A	Svær	4,5	H 15-16A	Svær	6,5
D 15-16B	Mellemsvær	3,5	H 15-16B	Mellemsvær	4,5
D 15-20C	Let	4,5	H 15-20C	Let	4,5
D 17-20A	Svær	5,0	H 17-18A	Svær	7,0
			H 19-20A	Svær	9,5
D 17-20B	Mellemsvær	4,0	H 17-20B	Mellemsvær	6,0
D 21A	Svær	7,0	H 21A	Svær	12,0
			H 21AM	Svær	8,5
D 21AK	Svær	5,0	H 21AK	Svær	6,5
D 21B	Mellemsvær	4,0	H 21B	Mellemsvær	6,0
D 21C	Let	4,5	H 21C1	Let	7,0
			H 21C2	Let	4,5
D 35A	Svær	6,5	H 35A	Svær	9,5
D 35B	Mellemsvær	4,5	H 35B	Mellemsvær	4,5
D 40A	Svær	5,5	H 40A	Svær	8,5
D 45A	Svær	5,0	H 45A	Svær	7,0
D 45B	Mellemsvær	3,5	H 45AK	Svær	5,0
D 50A	Svær	4,5	H 50A	Svær	6,5
D 55A	Svær	4,0	H 55A	Svær	5,5
			H 55AK	Svær	4,0
D 60A	Svær	4,0	H 60A	Svær	4,5
D 65A	Svær	3,5	H 65A	Svær	4,0
D 70A	Svær	3,5	H 70A	Svær	3,5
			H 75A	Svær	3,5
Åben 1	Svær	8,0	H 80A	Svær	3,5
Åben 2	Svær	6,0			
Åben 3	Svær	4,0	Beg I	Begynder	4,5
Åben 4	Mellemsvær	5,0	Beg II	Begynder	2,0
Åben 5	Let	3,5			
Åben 6	Begynder	2,0			

For klasserne D-10B, H-10B, D-12B, H-12B, Beg I og Beg II:

Der vil være fri starttid (put and run) torsdag kl. 11 – 14, fredag 10 - 13 og lørdag kl. 09 – 12.

For åbne baner er der ligeledes fri starttid i samme tidsrum.

For klasserne D-10A, H-10A, D 11-12A, H 11-12A, D 13-14B, H13-14B, D 15-20C, H 15-20C, D 21C, H 21C1 og H 21C2 anvendes normal startprocedure alle tre dage.

For alle øvrige klasser er der jagtstart på 3. etape.

Særlig startprocedure:

Bad:	Der er ikke mulighed for bad
Terræn:	Rønhøj/Oudrup - Plantage med veludviklet stinet. Større åbent hedeområde næsten uden stier. Hedeområdet har en del passable fårehegn. Jævnt kuperet. Rold Vælderskov og Rebild Bakker Blandet løv- og nåleskov med veludviklet stinet. Rebild Bakker med åbne lyngområder. Jævnt til stærkt kuperet Rold Nørreskov - Blandet løv- og nåleskov med veludviklet stinet. Jævnt til stærkt kuperet.
Tidtagning:	Elektronisk med EMIT. Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse nummer ved tilmelding. Øvrige løbere lejer brik ved stævnet. Brikken udleveres ved start på 1. etape og skal afleveres ved målgang efter 3. etape. Ikke afleveret lejet brik erstattes med 380 kr. Løbere, der har glemt egen brik, kan leje en brik på stævnekontoret mod betaling af 50 kr. Den lejede brik skal også anvendes de efterfølgende dage.
Præmier:	På 1. og 2. etape: til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasser til og med 16 år og til nr. 1 i alle øvrige klasser. Efter 3. etape: til nr. 1, 2 og 3 sammenlagt i alle klasser. Ingen præmier til åbne baner.
Resultatformidling:	Resultater ophænges løbende på stævnepladsen. Desuden offentliggøres resultaterne hver dag, samt det samlede resultat efter 3. etape på http://www.mariagerfjordok.dk/staevnesider/Paaske07/indbydelse.htm
Kiosk:	En velassorteret kiosk findes på stævnepladsen. Åben fra 1 time før 1. start Der kan købes morgenmad, frokost, kage, slik, frugt samt varme og kolde drikke.
Børneaktivering:	Der etableres børneaktivering for tilmeldte børn på stævnepladsen ved alle tre etaper. Tilmelding med oplysning om børnenes navn og alder skal ske samtidig med løbstilmeldingen. Tilbuddet er gratis. Hvis tilmeldte børn alligevel ikke benytter sig af tilbuddet, vil vi gerne have en framelding pr. mail snarest, dog senest til mandskabet i børneaktiveringen på løbsdagen. Torsdag 10.30- Fredag 09.30- Lørdag 08.30- Tilmelding via O-service. Udenlandske klubber bedes udfylde dette Excel-regneark og derefter sende det til mailto:mariager.ok@webspeed.dk
Børnebaner:	Ved alle tre etaper er der udlagt børnebaner. Start og mål ved stævnepladsen. Tilmelding på løbsdagen. Deltagelse på børnebanerne er gratis. Torsdag 11-15 Fredag 10-14 Lørdag 09-13

Åbne baner: Der oprettes seks åbne baner. Banelængde m.v. – se klasseoversigten.
Løbere på åbne baner deltager ikke i etapeløbet.
Der kan startes torsdag mellem kl. 11 og 14 , fredag mellem kl. 10 og 13 og lørdag mellem 9 og 12.
Henvendelse skal ske ved teltet "Åbne baner" på stævnepladsen.
Pris for åbne baner:
ungdom -20 år: 85 kr. + 10 kr. ved leje af brik
senior 21- år: 115 kr. + 10 kr. ved leje af brik.

Overnatning: Der må ikke overnattes på stævnepladser eller parkeringsarealer.

Kontakt de lokale turistbureauer:

[Rebild - Skørping](#)

[Øster Hurup - Hadsund](#)

[Hobro](#)

[Aars](#)

[Mariager](#)

Startafgift: Ungdom - 20 år:
235 kr. + 30 kr. for evt. leje af brik

Senior 21 - år:
330 kr. + 30 kr. for evt. leje af brik.

(Tilføjelse 14.01.07) Startafgifterne er forhøjet med 5 kr. for ungdom og 10 kr. for seniorer på grund af øget betaling for leje af skoven.
Samtidigt bortfalder den bebudede P-afgift på 2 x 10 kr.

Tilmelding: Tilmeldingerne skal være arrangørerne i hænde senest mandag 12. marts 2007.
Danske klubber bedes benytte o-service til løbstilmelding og børneaktivering.

Max. deltagerantal: 2.000

Udenlandske klubber bedes udfylde dette [Excel-regneark](#) og derefter sende det til <mailto:mariager.ok@webspeed.dk>

Eftertilmelding : Der er ingen eftertilmelding

Betaling: Betaling af løbsafgift samt leje af EMIT-brikker skal ske samtidig med løbstilmelding til:

Konto nr. 9217 000-17-77866

S.W.I.F.T. code: FIONDK22

Account:

Bic code: SPHIDK21

Sparekassen Himmerland

Himmerlandsgade 74

9600 Aars

IBAN nr. DK9692170001777866

Udenlandske klubber skal tillægge deres betaling 30 kr. til bankomkostninger

Fortræning:

Der er mulighed for fortræning mandag d. 2. april, tirsdag d. 3. april og onsdag d. 4. april.

Linddale i Hadsund, Hobro Østerskov, Aars Skov og Uhrehøj/Myrhøj

Der må løbes i tidsrummet 10-18 alle tre dage.

Der kan købes kort til 30 kr. pr. stk. følgende steder:

Hobro Østerskov

Vagn Lidegaard
Spurvevej 6
9500 Hobro 9852 3840

[Vis på kort](#) [Ruteplan](#)

Leveret af



Aars Skov og Uhrehøj/Myrhøj

Sadolin Farveland
Himmerlandsgade 88
9600 Aars 9862 1040

[Vis på kort](#) [Ruteplan](#)

Leveret af



Linddale

Shell
Himmerlandsgade 12
9560 Hadsund 9857 1871

[Vis på kort](#) [Ruteplan](#)

Leveret af



Stævneledelse:

Stævneleder	Jørn Blom	Mariager Fjord OK
Stævneleder	John D. Sørensen	St. Binderup OK
Stævnekontrol	Leif Damborg	Aalborg OK
Banelæggere 1. etape:	NJ Iversen og Helge Poulsen	Mariager Fjord OK
Banekontrol 1. etape:	Hans Pedersen	Aalborg PI
Banelæggere 2. etape:	Elisabeth Borchorst og Arne Pedersen	Mariager Fjord OK
Banekontrol 2. etape:	Egon Sloth	Aalborg PI
Banelægger 3. etape:	Orla Kastrup Kristensen	St. Binderup OK
Banekontrol 3. etape:	Jan Scheel	OK Pan, Århus
Overdommer	Lars-Ole Kopp	Karup OK

Kontakt:

Stævnesekretariat:
Keld Østergaard
Digtervænget 63
DK-9550 Mariager
paaske07@webspeed.dk
Telefon +45 9854 1701