



inviterer til **ARIES-CUPEN 2007**

Utgående reporter Tommy Gullord intervjuer sammenlagtvinner Marte Narum (63) og nr. 2 Marte Mari Johansen under ARIEScup-finalen 2006.



- 09. mai - Tempoetappen
- 06. juni - Microetappen
- 22. august - Fjelletappen
- 05. september - Stereoetappen
- 29. september - Jaktfinalen

ARIES
SPORTSWEAR

www.mjoso.com



Mjøs-O er et samarbeid mellom elleve orienteringsklubber i Mjøsregionen med hovedmål å få «Flere og mer aktive orienteringløpere under 20 år». Sesongen 2005 startet vi opp med ungdomsarrangementet ARIES-cupen. ARIES-Cupen ble av Norges Orienteringsforbund kåret til «Årets nyskaping» i 2005.

Cupen har 5 konkurranser, inklusiv en finale. Løpene er intense onsdags-arrangement med seremoni klokken 17.30 og første start klokken 18.00.

Finalen er lørdag 29. september med seremoni kl 10.30 og første start kl 11.00.

En gjesteklasse med inviterte eliteløpere starter sprint på Biri travbane kl 12.00.

All premiering foregår etter finalen.

1. Tempoetappen – Onsdag 09. mai:

Sprint

Elverum, Strandbygda skistadion

Arrangør: Vang O-lag, løpsleder: Jan Ola Pedersen, løypelegger: Stein Arne Negård

2. Microetappen – Onsdag 6. juni:

Mellomdistanse med micr-o

Klevfos industrimuseum, Ådalsbruk

Arrangør: O-laget Vallset/Stange, løpsleder: Knut Haug, løypelegger: Kåre Østgård

Løpet faller sammen med Gildekarusellene. Det betyr at det blir en superlett løype i tillegg til vanlig N-løype.

3. Fjelletappen – Onsdag 22. august:

Mellomdistanse med fellesstart

Høsbjør, ved Høsbjør Hotell Norge

Arrangør: Hein O-lag, løpsleder: Tori Fjeld og Steinar Krogstie, løypelegger: Jon Anders Bordal

4. Stereoetappen – Onsdag 05. september:

Mellomdistanse med parstart

Snertingdal skole

Arrangør: Snertingdal IF Orientering, løpsleder: Erik Hasli, løypelegger: Øystein Holmen

5. Jaktfinalen – Lørdag 29. september:

Sprint, finale

Biri Travbane

Arrangør: Gjø-Vard O-lag, løpsleder: Arnfinn Pedersen, løypelegger: Terje Gullord

Start finalen er kl 11.00. Noen av Norges beste o-løpere er invitert til å stille i egen gjesteklasse.

Ti-tolv profilerte løpere vil delta i både dame- og herreklassen. Disse vil starte kl 12.00.



Trøyevinnere 2006. Foto: Margrete Ruud Skjeseth



Klasser

Nybegynnerløype (N-Åpen)

Enkel løype for nye o-løpere, alle aldre.

Løypa blir lagt på nettet noen dager i forkant av løpet, og kopiert opp til voksne som vil følge rundt.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

Litt vanskeligere løype (C-Åpen)

Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» aldersklassene blir for vanskelige. Alle aldre.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 11-12 og H 11-12 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Grønn spurtrøye, til den som løper fortest fra siste post og til mål, sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Johansen Trevarefabrikk A/S.

Deltakerpremier til alle med 4 løp.

D 13-14 og H 13-14 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Rød sprinttrøye: Ett sprint-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Isiflo.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

D 15-16 og H 15-16 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Hvit klatretrøye: Ett klatre-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Gjensidige forsikring.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

D 17-20 og H 17-20 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear

Oransje utførtøye: Ett utfør-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Trøyesponsor: Mjøsen skogeierforening, plan og kartavdelingen.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.



Poengberegning trøyer

Gul ledertrøye

Deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odelløp og eie av totalvinneren etter siste løp.

Poengberegning:

1. plass 30 poeng, 2. plass 27 poeng, 3. plass 24 poeng, 4. plass 22 poeng, 5. plass 20 poeng, 6. plass 19 poeng, 7. plass 18 poeng og deretter fratrukk på ett poeng for hver plass ned til 1 poeng for 24. plass.

Foran avsluttende jaktstart, som er et sprint-løp, er ett poeng verdt 5 sekunder.

De tre beste løpene teller som grunnlag for jaktstarten.

Spesialtrøyene (spurt-, sprint-, klatre- og utfor-trøye)

Det deles ut poeng til de 10 beste på det aktuelle strekket etter poengskalaen: 1. plass 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng og nedover til 10. plass 1 poeng.

De tre beste løpene teller som grunnlag før finalen.

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på den resultatlista. Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene.

Lagkonkurransen

Det deles ut ett poeng til hver startende i hvert løp pluss to bonuspoeng for hver løper som har deltatt på alle løpene i ARIES-cupen. Den klubben med mest poeng etter siste løp vinner. Premien er en aktiv opplevelse.

Vi gjør oppmerksom på at lagkonkurransen gjelder kun for Mjøs-0 klubbene, men selve cupen er selvfølgelig åpen for løpere fra alle klubber.

Gavepremier

Gavepremier fra sponsorene trekkes blant alle de som har deltatt på alle løpene uavhengig av klasse. Alle løpere i alle klasser får deltakerpremie hvis man har startet i minst 4 løp. I klassene fra 13-20 får de tre beste sammenlagtpremie i tillegg til trøyene.

All premieutdeling skjer på finaledagen.

Veibeskrivelser

Onsdag 09. mai; Elverum:

Merket fra krysset Rv 25/Strandbygdvegen. Herfra ca 3 km å kjøre. Strandbygda skistadion.

Onsdag 06. juni; Klevfos/Ådalsbruk:

Merket fra avkjøring RV 3 mot Ådalsbruk/Klevfos Industrimuseum (FV 219). Ca 4 km sør for Løten sentrum.

Også merket i krysset mellom FV 219 og FV 116 fra Hamar/Ridabu.

Onsdag 22. august; Høsbjør:

Merket fra E6 ved Nydalen. Herfra ca. 6 km å kjøre. Ved Høsbjør hotell Norge.

Onsdag 05. september; Snertingdal:

RV 4 sør for Mjøsbrua, ta av ved Sveastranda Camping, kjør RV 249 i 17 km. Merket til Snertingdal skole (500 m fra RV 249).

Lørdag 29. september; Biri travbane:

Merket fra E6 ved avkjøring til Biri Travbane.

www.o-nm2007.no



HAMAR OK
LØTEN OL

NM ORIENTERING 07

Web-adresse:**www.mjoso.com**

Resultater legges ut på denne nettsiden så fort de er klare.

Trøyeresultatene krever litt manuell regning så de bruker vi litt lengre tid på.

Finalehelgen arrangeres det også en ungdomssamling (13–20 år) i Furuberget/Hamar på Gubbestua. Vi starter opp etter finalen på lørdag og deltar i Furugampen på søndag.

Mjøs-0-klubbene med hjemmesideadresser:

Løten o-lag	www.lotenol.no
Vang o-lag	www.vangol.no
Elverum o-klubb	www.eok.no
Hamar o-klubb	www.hamarok.no
Ringsaker o-lag	www.ringsaker-orientering.no
0-laget Vallset/Stange	www.vallset-stange.no
Hein o-lag	www.heinol.no
Lillehammer o-klubb	www.lillehammer-ok.no
Snertingdal IF Orientering	www.sif-o.no
Gjø-Vard 0-lag	www.gjovard.no
OL Toten-Troll	www.toten-troll.no

Kontaktinformasjon Mjøs-0:

Margrete Ruud Skjeseth
margrete@bryggerhuset.no
Tlf. 62 58 34 24 Mobil: 995 20 597

**Start**

Påmeldingsfrist: mandagen før hvert løp, innen klokken 20.00.
Til finalen: torsdag kl 20.00.
Startlistene legges ut på nett så snart de er klare.
Siste frist etteranmelding 1 time før start. Klasse 11-12 og C-åpen individuell start i alle løp. N-åpen start etter ønske. N-åpen, C-åpen og D/H 11-12 får kartene sine i lagsposen.
Startkontingent pr. løp er kr 30,-.
Klubbene faktureres etter hvert løp fra arrangerende klubb.
Seremoni fra kl. 17.30, ca. 10 minutter med info om dagens løp, sponsorer, trøyeutdeling på podium etc. Første start kl. 18.00.
Finalen kl. 11.00, lørdag 29. september.
Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker.
Skolebrikker kan ikke brukes.
Alle løpere skal bruke startnummer.
Sponsor: Gjensidige forsikring

Online påmelding

For online påmelding, gå inn på

www.mjoso.com

og klikk på ARIES-cupen.

Påmelding kan også sendes på epost:

rognlien@post.com

eller på mobil 99 20 44 33.

Sponsorer:**GJENSIDIGE****Johansen**
TREVAREFABRIKK A.S

REKLAMEBYRÅ

Hovedsponsor:**ARIES**
SPORTSWEAR