



inviterer til **ARIES-CUPEN 2007**

Pm

Velkommen til TEMPOTAPPEN som er årets første løp i Aries-cupen. Følgende momenter kan være greie å få med seg før start.

1. Tempoetappen i cupen er et sprintløp. Arena er Strandbygda skistadion i Elverum. Løypene er lagt slik at antatt vinnertid er på 13-16 minutter i hver klasse. Det er mange poster i alle løypene så dere må sjekke koder nøye.
2. Alle løpere løper med startnummer på. Det er Gjensidige som er sponsor for alle startnumrene i alle løpene i år også.
3. **Trøyeceremoni fra klokken 17.30** og maks 10 minutter. Etappesponsor er Elverum Sport Bilsalg. De har gitt uttrekkspremier som trekkes på startnummer og deles ut under seremonien.
4. **Første start klokken 18.00.** N-ÅPEN har samme startplass som øvrige klasser. Løperne kan starte når de selv vil. C-ÅPEN har angitt starttid Alle løperne i cupen løper med brikke, sjekk i startlista at riktig nummer er registrert på deg. Gule backup-lapper fyller alle ut selv. Start er på samlingsplass og det er 1 minutts startintervall. Det er snitslet til startpost, ca 100 meter fra selve starten. Det er løse postbeskrivelser til alle på start. Terrenget er åpent og stort sett lettløpt, litt hogst i terrenget (kartet er oppdatert). Løypene er lagt slik at man får utfordringer i forskjellig type terreng (ikke bare furumo). Oppvarming må skje nord og vest for parkeringen/barnehagen.
5. Kartene blir delt ut i startøyeblikket, med unntak av klassene N Åpen, C Åpen og D/H 11-12 som får kartene i lagsposene. N-løypa ligger også på nettet så man kan forberede nye løpere i forkant. Vi har kopiert opp noen "følge-kart" for voksne som skal følge de unge i N-løypene. Disse ligger på start. Kartet er i målestokk 1:7500 (Løvbergsmoen) og har ekvidistanse 5 m.



www.esb.no – Tlf. 62 41 77 00

ARIES
SPORTSWEAR

Bestill plan- og karttjenester fra

 Mjøsen

 Johansen
TREVAREFABRIKK A.S.



GJENSIDIGE

iviflo[®]

6. Løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Antall poster
H 17-20	2,830 km	14 poster
D 17-20	2,620 km	13 poster
H 15-16	2,160 km	11 poster
D 15-16	2,030 km	11 poster
D 13-14 og H 13-14	1,950 km	11 poster
C Åpen, D 11-12 og H 11-12	1,490 km	9 poster
N Åpen	1,210 km	9 poster

7. Det er lagt inn spesialtrekk i alle løypene, som teller i kampen om de ulike "trøyene". Spesialtrekkene er angitt i postbeskrivelsen på kartet. Følgende klasser har følgende spesialtrekk:

- H/D 11-12: Spurttrekk.** Dette er fra siste post til mål. Dette gir grunnlag for **Grønne trøyer – sponsor: Johansen trevare**
- H/D 13-14: Sprinttrekk.** Dette er mellom 3. og 4. post. Dette gir grunnlag for **Røde trøyer – sponsor: Isiflo**
- H/D 15-16: Klatrestrekk.** Mellom 9. og 10. post. Dette gir grunnlag for **Hvite trøyer – sponsor Gjensidige**
- H/D 17-20: Utforstrekk.** Mellom 1. og 2. post i klasse D17-20 og H17-20. Dette gir grunnlag for **Oransje trøyer – sponsor Mjøsen skogeierforening,**

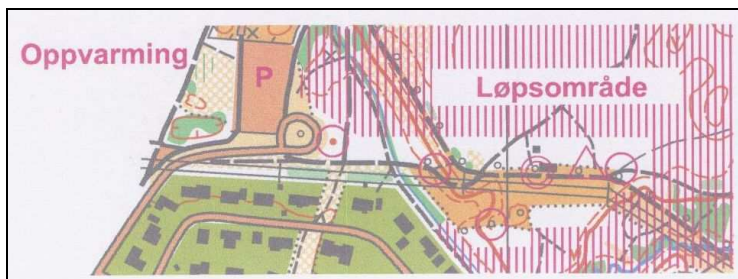
De fem lengste løypene har publikumspost som ligger like øst for starten. Alle løperne vil også sees fra samlingsplass når de er på de to siste postene.

Vinnerne av klassene fra første løp skal løpe med de gule trøyene i andre løp, og etter det blir det sammenlagtpoeng som legger grunnlaget. Hvis samme person leder både sammenlagt og spesialtrøye-poengene vil denne løpe med gul trøye og nr 2 på spesialtrøyelista løpe med denne. Alle trøyer deles ut før hvert løp, leveres inn etter løpet og vinnes til odel og eie etter finalen som er søndag 29. september. I finalen teller de 3 beste av 4 løp som grunnlag for jaktstarten.

8. Når man har kommet i mål får alle løperne en skål med frukt i tillegg til løperdrikke. Andre som får lyst på frukt kan kjøpe det i løpets egen kiosk, der det også er mulig å kjøpe kaffe og kake.

Løpsleder: Jan Ola Pedersen, Løypelegger: Stein Arne Negård

9. ARIES Sportswear har sportsbutikk på samlingsplass med særlig vekt på osko og joggesko. Så hvis du mangler dette er det mulig å få ordnet både før og etter at du har løpt!



Velkommen og lykke
til i årets første
ARIES-cup-løp!

ARIES
SPORTSWEAR

Bestill plan- og karttjenester fra

Mjøsen



Johansen
TREVAREFABRIKK A.S



GJENSIDIGE

isiflo[®]