



inviterer til ARIES-CUPEN 2009

Tøyevinnerne i ARIES-cupen 2008. fotografert etter finalen på Prestesrud skole.



- 22. april - Åpningsetappen
- 13. mai - Tempoetappen
- 10. juni - Fjelletappen
- 19. august - Stereoetappen
- 4. oktober - Jaktfinalen

ARIES
SPORTSWEAR

www.mjoso.com



Mjøs-O er et samarbeid mellom elleve orienteringsklubber i Mjøsregionen med hovedmål å få «Flere og mer aktive orienteringløpere under 20 år».

Sesongen 2005 startet vi opp med ungdomsarrangementet ARIES-cupen. ARIES-Cupen ble av NOF kåret til «Årets nyskaping» i 2005.

Cupen har også i år 5 konkurranser, inklusiv finalen. Alle løpene er intense onsdags-arrangement med seremoni før hvert løp klokken 17.30 og første start klokken 18.00.

Finalen går søndag 4. oktober med seremoni kl 10.30 og første start kl 11.00. All premiering foregår etter Finalen.

1. Mellomdistanse – Onsdag 22. april:

Åpningsetappen

Strandbygda, Elverum

Arrangør: Elverum ok, løpsleder: Harald Østbye, løypelegger: Tore Lindaas

2. Sprint – Onsdag 13. mai:

Tempoetappen

Fastland, Gjøvik

Arrangør: Gjø-Vard, løpsleder: Lars Ølstad, løypelegger: Sindre Godager

3. Langdistanse – Onsdag 10. juni:

Fjelletappen

Natrudstilen, Sjusjøen

Arrangør: Lillehammer ok, løpsleder: Jørn Prestsæter, løypelegger: Geir Korsvold

4. Mellomdistanse – Onsdag 19. august:

Stereoetappen

Brynsåsen (Klevfos industrimuseum), Romedal

Arrangør: Vallset/Stange, løpsleder: Kjersti Narum, løypelegger: Mona Bugge Haug

5. Sprint – Søndag 4. oktober:

Jaktfinalen

Løten sentrum

Arrangør: Løten ol, løpsleder: Trond Søberg, løypelegger: Magne Dæhli



Klasser

N-Åpen (Nybegynnerløype)

Helt enkel løype for nye o-løpere, alle aldre.

Løypa blir lagt på nettet flere dager i forkant av løpet + blir kopiert opp til voksne som vil følge rundt.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

C-Åpen (Litt vanskeligere løype)

Denne er for løpere som synes N-Åpen blir for lett og de «rene» klassene blir for vanskelige, alle aldre.

Deltakerpremie til alle med 4 løp.

D 11-12 og H 11-12 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Grønn spurtrøye, til den som løper fortest fra siste post og til mål, sammenlagt etter poengberegning.

Deltakerpremier til alle med 4 løp.

Trøyesponsor: Johansen Trevarefabrikk A/S.

D 13-14 og H 13-14 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Rød sprinttrøye, ett sprint-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

Trøyesponsor: Visma

D 15-16 og H 15-16 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear.

Hvit klatretrøye, ett klatre-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

Trøyesponsor: Syljuåsen

D 17-20 og H 17-20 år

Gul ledertrøye til den som leder cupen sammenlagt, tilfaller sammenlagt-vinneren til slutt, etter jaktstart i finalen.

Trøyesponsor: ARIES sportswear

Oransje utfortrøye, ett utfor-strekk i løypa (sees i postbeskrivelsen hvilket strekk det er), sammenlagt etter poengberegning.

Deltakerpremie til alle med 4 løp. Premie til de tre beste sammenlagt.

Trøyesponsor: Statskog



Viktig å få med strekktdlappen etter målpassering!

Poengberegning trøyer

Gul ledertrøye

Deles ut til den som leder sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med. Vinnes til odel og eie av totalvinneren etter finaleløpet. For å vinne den gule ledertrøya må en delta i finalen.

Poengberegning:

1. plass 30 poeng, 2. plass 27 poeng, 3. plass 24 poeng, 4. plass 22 poeng, 5. plass 20 poeng, 6. plass 19 poeng, 7. plass 18 poeng og deretter fratrukk på ett poeng for hver plass ned til 23. plass.

Fra og med 24. plass gis 1 poeng til de med godkjent løp.

Foran avsluttende jaktstart, som er et sprint-løp, er ett poeng verdt 5 sekunder.

De tre beste løpene teller som grunnlag for jaktstarten i finaleløpet. Ved fire løp før finalen strykes det dårligste løpet.

Ved poenglikhet er plassering i Ariesfinalen avgjørende.

De som eventuelt ikke har løpt en Ariesetappe før finalen, starter på fellesstart 10 min etter første startende i sin klasse.

Spesialtrøyene (spurt-, sprint-, klatre- og utfor-trøye)

Det deles ut poeng for det aktuelle strekket etter poengskalaen: 1. plass 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng og nedover til 9. plass som gir 2 poeng. Fra og med 10 plass gis det 1 poeng for godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent.

De tre beste løpene teller som grunnlag for finalen. Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

Felles for alle klasser med trøyer: Hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye går spesialtrøya til nestemann på den resultatlista. Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøye.

Lagkonkurransen

Det deles ut ett poeng til hver startende i hvert løp pluss to bonuspoeng for hvert medlem som har deltatt på alle løpene i ARIES-cupen. Den klubben med mest poeng etter siste løp vinner. Premien er en aktiv opplevelse.

Vi gjør oppmerksom på at lagkonkurransen gjelder kun for Mjøs-0 klubbene, men selve cupen er selvfølgelig åpen for løpere fra alle klubber.

Det er også i år satt opp en ekstrapremie som er en aktiv opplevelse til den klubben som har prosentvis størst økning i antall deltakelse fra 2008 til 2009, vi legger antall starter fra 2009 til grunn. Vi håper at dette kan være en inspirasjon til alle lagene for å få med flere deltagere.

Gavepremier

Gavepremier fra sponsorene trekkes blant alle de som har deltatt på alle løpene uavhengig av klasse. Alle løpere i alle klasser får deltakerpremie hvis man har startet i minst 4 løp. I klassene fra 13-20 får de tre beste sammenlagtpremie i tillegg til trøyene. All premieutdeling skjer på finaldagen.

Veibeskrivelser

Onsdag 22. april ; Skistadion Strandbygda, Elverum:

Merket fra Strandbygdeveien 3 km NORD for sentrum ved Nycomed (ØSTsiden av Glomma).

Onsdag 13. mai; Fastland, Gjøvik:

Merket fra riksveg 4 ved avkjøring 3 km nord for Gjøvik.

Onsdag 10. juni; Natrudstilen, Sjusjøen:

Merket til samlingsplass fra Sjusjøvegen.

Onsdag 19. august; Brynsåsen, Romedal:

Merket fra Avkjøring RV3 mot Ådalsbruk/Klevfos Industrimuseum.

Lørdag 5. september; Løten sentrum:

Merket fra Rv 3, avkjøring inn i Løten sentrum.



Web-adresse:

www.mjoso.com

Resultater legges ut på denne nettsiden så fort de er klare. Trøyeresultatene krever litt manuell regning så de bruker vi litt lengre tid på.

I og med at Innlands-0 skal ha samling helga etter finalen, blir det ikke samling i forbindelse med finalen i år.

Mjøs-0-klubbene med hjemmesideadresser:

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| Løten o-lag | www.lotenol.no |
| Vang o-lag | www.vangol.no |
| Elverum o-klubb | www.eok.no |
| Hamar o-klubb | www.hamarok.no |
| Ringsaker o-lag | www.ringsaker-orientering.no |
| 0-laget Vallset/Stange | www.vallset-stange.no |
| Hein o-lag | www.heinol.no |
| Lillehammer o-klubb | www.lillehammer-ok.no |
| Snertingdal IF Orientering | www.sif-o.no |
| Gjø-Vard 0-lag | www.gjovard.no |
| OL Toten-Troll | www.toten-troll.no |

Kontaktinformasjon Mjøs-0:

Tove Bakken
kjell-joar@c2i.net
Mob: 915 49 931



Start

Påmeldingsfrist: mandagen før hvert løp, innen klokken 20.00.
Til finalen fredag kl 20.00.
Siste frist etteranmelding 1 time før start. Klasse 11-12 individuell start i alle løp. N-åpen start etter ønske. C-åpen starter med vanlig starttid. Begge klasser får kart i lagsposen i tillegg til D/H 11-12. Startkontingent pr. løp er kr 30,-.
Klubbene faktureres etter hvert løp fra arrangerende klubb.
Seremoni fra kl. 17.30, ca. 10 minutter med info om dagens løp, sponsorer, trøyeutdeling på podium etc. Første start kl. 18.00.
Finalen kl. 11.00, søndag 4. oktober.
Alle klubber sørger for at egne deltakere har løperbrikker, arrangørene ordner ikke lånebrikker. Skolebrikker kan ikke brukes. Alle løpere skal løpe med startnummer.

Online påmelding

For online påmelding, gå inn på

www.mjoso.com

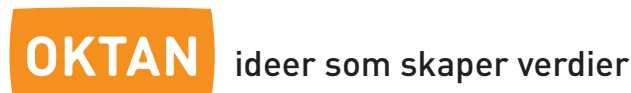
og klikk på ARIES-cupen.

Påmelding kan også sendes på epost:

rognlien@post.com

eller på mobil 99 20 44 33.

Sponsorer:



Hovedsponsor:

ARIES
SPORTSWEAR