



ARIES
SPORTSWEAR



Johansen
BYGGVAREFABRIKKEN



syljuåsen

OKTAN

REKLAMEBYRÅ



VISMA

Aries-cup 19.august 2009

PM

O-laget Vallset/Stange ønsker velkommen til STEREOETAPPEN, som er det tredje løpet i årets Aries-cup.

Samlingsplass og parkering

Samlingsplassen er på "Fløta" like ved Klevfos.

Denne plassen var en populær festplass på 60-70 tallet.

Ca.300 m å gå fra parkering.

Merket fra Rv3 avkjøring Klevfos.

Løpet er mellomdistanse med parstart, 2 runder og kartbytte for klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-20.

Klassene D/H11-12 og C-Åpen har individuell start med angitt starttid N-Åpen har individuell start med fri starttid.

Kart

Klevfos, utgitt 1997, revidert 2002. Målestokk 1:7500. Ekvidistans : 5 m.

Siden kartet ikke er nytt kan vegetasjonen være noe forandret.

Noen tømmerslep har blitt utydelige.

Lysløypestolpene i en gammel lysløypestrase står ikke på kartet.

Detaljrikt terreng med lite høydeforskjeller.

Pga. mye regn er det vått i terrenget.

Klassene D/H11-12, C-åpen og N-åpen har et strekk som er merket. Dette er avmerket på kartet.

Kartene deles ut i startøyeblikket med unntak av D/H11-12, C-åpen og N-åpen som får kartene i lagsposen.

N-løypa er lagt ut på nett i forkant.

Start

Alle løperne løper med startnummer.

Oppropstid 2 min før start.

Starten er like ved samlingsplass.

Gule backuplapper ligger i lagsposen og fylles ut av alle.

Det er merket til startpost.

Kartbytte

I de klassene som har parstart får den ene løperen sløyfe A og den andre løperen sløyfe B.

Kartene er merket med startnummer.

Løperne vil passere samlingsplass der kartbytte vil foregå (bytte mellom sløyfe A og B).

Løperne er sjøl ansvarlige for å ta riktig kart.

Oppmerkede traseer vil lede løperne mot mål eller kartbytte.

Gjør dere kjent med opplegget før start.

Løyper

KLASSE	LØYPELENGDE	ANTALL POSTER
H17-20	4,7 km	15
D17-20	3,9 km	12
D/H15-16	3,5 km	13
D/H13-14	3,3 km	12
D/H11-12, C-åpen	1,9 km	8
N-åpen	1,4 km	7

Spesialtrekk

Det er lagt inn spesialtrekk i alle løypene som teller i kampen om de ulike trøyene.

Spesialtrekkene er angitt i postbeskrivelsen på kartet.

Følgende klasser har følgende spesialtrekk :

D/H11-12 : Spurtstrekk fra siste post til mål. mål. Dette gir grunnlag for **Grønne trøyer – sponsor O. Johansen trevare**

D/H13-14 : Sprintstrekk mellom 2. og 3. post i Sløyfe A. Dette gir grunnlag for **Røde trøyer – sponsor Visma**

D/H15-16 : Klatrestrekk mellom 2. og 3. post i Sløyfe A. Dette gir grunnlag for **Hvit trøye – sponsor Syljuåsen**

D/H17-20 : Utforstrekk mellom 4. og 5. post i Sløyfe A. Dette gir grunnlag for **Oransje trøyer – sponsor Statskog SF**

Det er antall poeng den enkelte løper har sanket som legger grunnlaget i kampen om de gule ledertrøyene. Personen med flest poeng løper med den gule ledertrøya i sin klasse. Se ARIES-cupens hjemmeside for oversikt over poengberegning. Hvis samme person leder både

sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med gul ledertrøye og nr. 2 på lista for spesialtrøye løpe med denne. Alle trøyer deles ut før hvert løp. Trøyene leveres inn etter løpet og vinnes til odelløp og eie etter finalen som er søndag 4. oktober. I finalen teller de 3 beste av 4 løp som grunnlag for jaktstarten.

Trøyensermoni fra kl. 17:30.

Første start kl. 18:00.

Når man har kommet i mål får alle løperne en skål med **frukt** i tillegg til løperdrikke. Andre som får lyst på frukt kan kjøpe det på samlingsplass, der det også er mulig å kjøpe kaffe og kake.

Det vil ikke bli anledning for **foreldre** til å løpe orientering denne kvelden. Alle foreldre/sjåfører skal ta hånd om sine respektive løpere før og etter løpet.

Løpsledelse:

Løpsleder : Kjersti Narum

Løypelegger : Mona Bugge Haug.

HUSK MYGGMIDDEL !

Vi ønsker alle en god tur i skogen !

