

Kunnskapsturneen til Hamar

29.oktober 2009



Tema: Sunn og skadefri idrett
Sted: Norsk Tipping i Hamar
Tid: Torsdag 29. oktober kl 18.00-21.00
Gratis inngang

For henvendelser: Avle Christen Bjørn, 419 00 220
Påmelding: Mail: helen.skansen@idrettsforbundet.no /
tlf 62 54 26 07 innen 19.okt

Foredragsholdere:



Else-Marthe Sørlie Lybekk er prosjektleder i Sunn jenteidrett. Hun har 215 landskamper i håndball, 3 EM-gull, 1 VM gull og 1 OL-gull. Hun er utdannet innen PR og markedsføring (bachelor) og tar nå en master i organisasjon og ledelse.



Ingvill Maakestad Bovim er Norges beste mellomdistanseløper i friidrett (800- og 1500 meter). Hun har flere Norgesmesterskap i friidrett. Har mastergrad i ernæringsfysiologi ved Universitetet i Oslo. Hun har tidligere jobbet i ernæringsavdelingen ved Olympiatoppen.



Lars Kolsrud har jobbet med norsk toppidrett i nesten 40 år. De siste 11 årene har han vært overlege i Olympiatoppen og hatt det medisinske hovedansvaret for mange av våre beste og mest profilerte utøvere.



Ine Wigernæs har tidligere vært på langrennslandslaget og er blant annet Norgesmester. Hun har utdannelse fra USA og Norges idrettshøgskole. Doktorgrad innen fagområdet "aktiv restitusjon". Ine jobber nå som helsekoordinator i Valdres.



Tove Paule ble valgt til Norges første kvinnelige idrettspresident under Idrettstinget i mai 2007. Tidligere generalsekretær i Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Ekspertkommentator i NRK.

