

# Innlands-O

HEDMARK O-KRETS  
OPPLAND O-KRETS



Invitasjon til

## Vintersamling i Portugal

11.-16. Februar

### Program:

Torsdag 11. feb: - Avreise Portugal  
- Trening på kart



Fredag 12. feb: - 2 treninger på kart

Lørdag 13. feb: - Løp Portugal O-Meeting  
(langdistanse)  
- Nattsprint

Søndag 14. feb: - Løp Portugal O-Meeting  
(mellomdistanse, WRE)  
- Trening på kart

Mandag 15. feb: - Løp Portugal O-Meeting  
(langdistanse)

Tirsdag 16. feb: - Løp Portugal O-Meeting  
(mellomdistanse)  
- Hjemreise Norge



### Sted og innlosjering

Vi bor på hotell eller lignende i nærheten av Praia de Quiaios/Figueira da Foz. I dette området går også alle etappene i Portugal O-Meeting samt treningene.



### Pris:

Ca 5000 kr. Dette inkluderer flyreise, plass i leiebil (med bensin og avgifter), overnatting og deltakeravgift *Portugal O-Meeting*.

Innlands-O oppfordrer klubber til i noen grad å støtte sine ivrigste utøvere som ønsker å være med på denne samlingen.

### Nettside Portugal O-Meeting:

<http://pom2010.com/en/>

Mjøs-O/Innlands-O v/Søndre Sande Gullord  
Post: Panoramavegen 19, 2819 GJØVIK  
Epost: [sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com) tlf 95793324

**Fly, leiebil og overnattingssted** bestilles umiddelbart etter påmeldingsfristen!

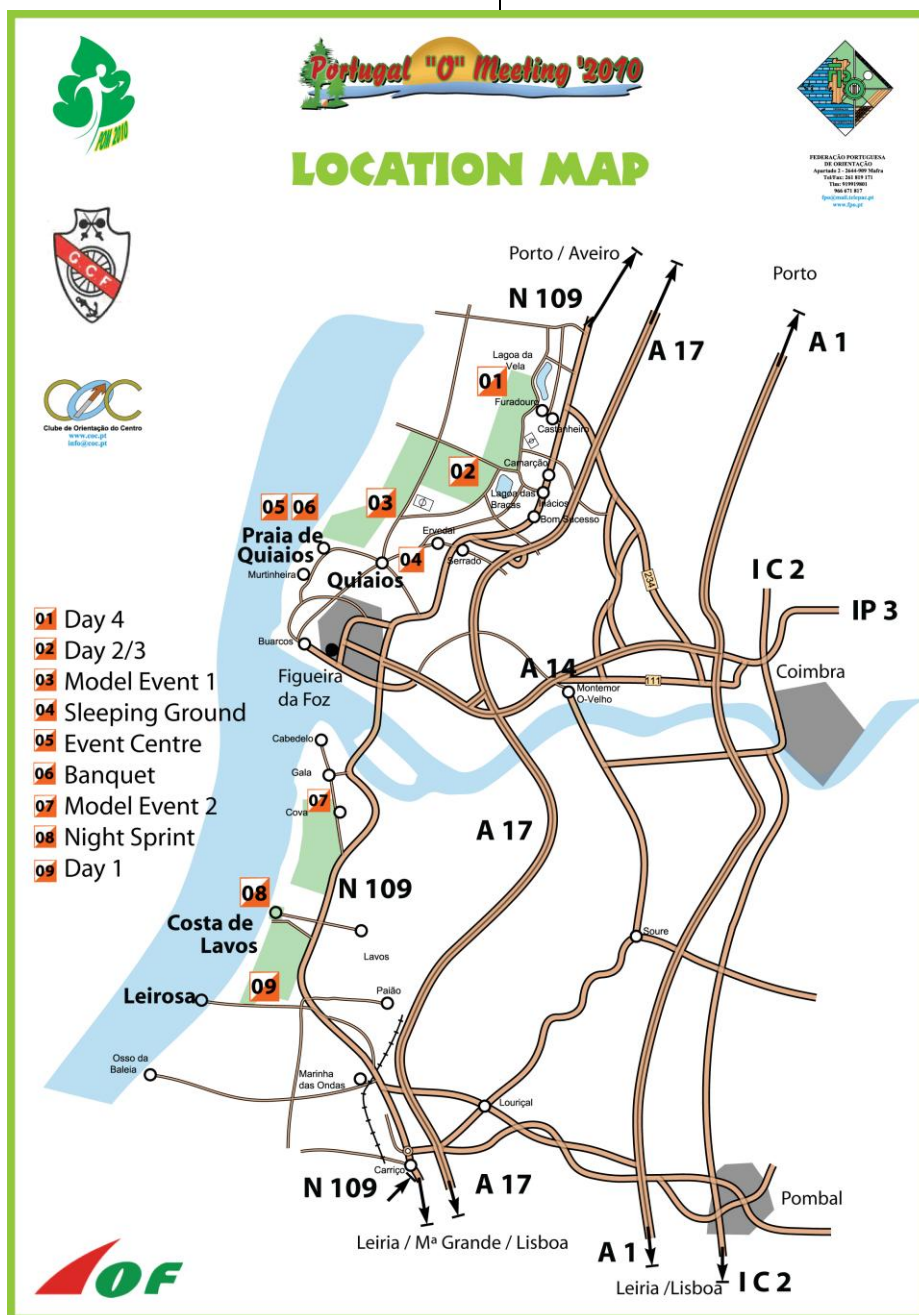
**Påmelding:**

Påmelding til Sondre Sande Gullord per mail ([sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com)) eller telefon (95 79 33 24). Påmeldingsfrist er **søndag 7. november!** Dette for at flybilletter osv. skal bli billigst mulig.

Det finnes begrensninger i hvor mange som kan være med på denne samlingen, så det er førstemann til mølla!!

**Leder og trener:**

Kjell Magne Nordvi (trener Innlands-O) er leder og trener for samlinga. Antall påmeldte vil avgjøre om det blir med flere ledere. Undertegnede er også med som både utøver og leder.



Mjøs-O/Innlands-O v/Sondre Sande Gullord  
Post: Panoramavegen 19, 2819 GJØVIK  
Epost: [sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com) tlf 95793324