

## **Informasjonsskriv fra Mjøs-O og Innlands-O**

- oktober og november 2009

### **Mjøs-O**

Det har blitt avholdt ett styremøte i løpet av perioden; mandag 19. oktober.

Mjøs-O sitt årsmøte ble avviklet mandag 23. november med deltakelse fra nesten alle klubbene i prosjektet. Ola Græsli og Heidi T Engelstad ble valgt inn i styret som nye ungdomsrepresentanter etter Sigurd Ravnann og Brynjar L Bakken.

Søndag 4. oktober ble finalen i ARIES-cupen 2009 arrangert i Løten sentrum. Arrangementet var meget vellykket, og Løten skal ha ros for innsatsen. I forbindelse med finalen i ARIES-cupen arrangerte Mjøs-O i samarbeid med Innlands-O samling med fokus på sprintorientering fra lørdag 3. oktober. Programmet bestod blant annet av prolog med jaktfinale fra Prestrud skole på Hamar, bading i Ankerskogen og foredrag ved Carl W Kaas.

Klubbene Hamar OK, Løten OL, Gjø-Vard OL og Lillehammer OK var torsdag 1. oktober samlet for å gi sine synspunkter på treningstilbudet gjennom Mjøs-O for kommende sesong.

**Onsdager blir Mjøs-O dagen.** Det vil si at fra og med neste år havner både Mjøs-O-treninger og ARIES-cupen på onsdager.

Neste års ARIES-cup er langt på veg planlagt, og flere klubber har vist interesse for å få arrangere etapper.

Hjemmesiden til Mjøs-O [www.mjoso.com](http://www.mjoso.com) oppdateres nå nærmest daglig. Personer med interessant stoff eller tips må veldig gjerne kontakte undertegnede pr e-post eller telefon.

Mjøs-O har vært representert ved aktivitetskoordinator på både arrangørseminar på Lillehammer 23.-24. oktober og storsamling med o-galla i Stjørdal 6.-8. november. På arrangørseminaret holdt i tillegg Tommy Gullord foredrag om konseptet bak ARIES-cupen.



**SONDRE SANDE GULLORD  
AKTIVITETSKOORDINATOR  
MJØS-O OG INNLANDS-O  
95 79 33 24**

[SONDRE.GULLORD@HOTMAIL.COM](mailto:SONDRE.GULLORD@HOTMAIL.COM)

### **Styre:**

**Leder:** *Bernt Bjørnsgaard*

**Medlemmer:** *Arne Arnesen  
Tori Fjeld  
Erik Hasli  
Heidi T Engelstad  
Ola Græsli*

**Hamar OK  
OL Vallset/Stange  
Elverum OK  
Lillehammer OK  
Ringsaker OK  
Vang OL  
Gjø-Vard OL  
Snertingdal IF  
OL Toten-Troll  
Løten OL**

[www.mjoso.com](http://www.mjoso.com)

## Innlands-O

Innlands-O leverte rapport på sitt arbeid til NOF og IKI 1. november. Denne ligger ute på hjemmesiden [www.mjoso.com](http://www.mjoso.com)

Innlands-O arrangerte i samarbeid med Mjøs-O samlinga 3.-4. oktober på Hamar og Løten. Anders Skjeset var med som trener under hele samlinga.

3.-6. desember arrangerer Halden SK og O-forbundet Camp Norway-samling i Halden. Innlands-O arrangerer opplegg for løpere fra Innlandet, og har med egen trener på samlinga.

Videre utover vinteren og våren satses det på følgende opplegg hva gjelder samlinger:

- Samling Finnskogen, 16.-17. januar (Sammen med Mjøs-O)
- Samling Portugal
- Samling Nord-Jysk
- Samling Påsken Danmark (Åpen hovedsamling med Mjøs-O)

Påmeldingen til vintersamlingen i Portugal er gjennomført, og interessen for samlinga var mye større enn ventet. I alt drar 23 personer til Portugal 11.-16. februar!

Innlands-O sine trenere følger opp en rekke utøvere rundt om i fylkene. Vi jobber med å gi alle aktuelle utøvere et tilbud fra Innlands-O. I perioden har alle klubber i Anders Skjeset sitt område mottatt en forespørsel på aktuelle løpere i klubben.

Gjennom *Rekruttprosjekt Vest-Oppland* har nytt skolekart/sprintkart i Snertingdal med støtte fra skolekartprosjektet blitt ferdigstilt. Nytt rekrutteringsmateriale har også blitt utarbeidet. Dette vil bli presentert i begynnelsen av januar.

NTG Kongsvinger starter orienteringslinje fra høsten 2010 etter påtrykk fra Innlands-O og Norges Orienteringsforbund. Innlands-O sin trener Kjell Magne Nordvi skal ha mye av æren for den nystartede linja.

*Sondre Sande Gullord – 30.11.2009*

# Innlands-O



FINANSIERT AV NOF OG IKI

**SONDRE SANDE GULLORD**  
**AKTIVITETSKOORDINATOR**  
**MJØS-O OG INNLANDS-O**  
**95 79 33 24**

[SONDRE.GULLORD@HOTMAIL.COM](mailto:SONDRE.GULLORD@HOTMAIL.COM)

*"Innlands-O er et nytt prosjekt for året finansiert med penger fra Idrettens Kompetansesenter Innlandet (IKI) og O-forbundet, og er et prosjekt for våre løpere fra 16 år til og med senioralder. Innlands-O har også som mål å bidra til å sette i gang ny aktivitet på steder hvor orienteringsaktiviteten har ligget litt nede."*

### **Styringsgruppe:**

**Margrete Ruud Skjeset**  
**Onno Verberne**  
**Bernt Bjørnsgaard**

### **Trenere**

**Mjøs-O:**  
**Anders Skjeset**

**Nord-Østerdalen:**  
**Andreas Huber**

**Glåmdalen:**  
**Kjell Magne Nordvi**

**Rekruttprosjekt Vest-Oppland:**  
**Ida Storberget**

[www.mjoso.com](http://www.mjoso.com)