



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

REKRUTTERINGSARBEIDET I GJØ-VARD





www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

- Historikken
 - Hvorfor lykkes vi ikke tidligere?
- Veiskille - 2007 sesongen
- Gjø-Vard sitt rekruttopplegg
 - Vintertreningene
 - Sommertreningene
- Veien videre





Gjø-Vard O-lag

Historikken

- Over flere år hadde vi nedgang av yngre aktive utøvere, tilnærmet ingen nye rekrutter.
- I en årrekke gjennomførte vi årlige nybegynneraktiviteter
- Vår oppfatning var at oppleggene var faglig gode
- Tilbudene var:
 - familiekurs (i noen år)
 - Gildesprint (veldig gode tilbakemeldinger på opplegget)
 - ordinære nybegynnerkurs
 - deltakelse på Naturens dag (aktivitetsdag for familier)
- Resultat
 - minimalt oppmøte på kursene
 - ingen effekt av Gildesprinten.
 - ingen nye rekrutter utover O-familiene



Gjø-Vard O-lag

Hvorfor lykkes vi ikke tidligere?

- Vi hadde vanskeligheter med å nå fram til målgruppene
 - annonsering i avisene
 - markedsføring mot stifinnerne (tur-O)
 - info på de skolene som var invitert til å delta på Gildesprint
 - Skreddersydde opplegg for skolene
- Manglet de rette ressurspersonene
- Manglet en klar strategi/opplegg for å ta hånd om de (få) som deltok på nybegynnerkurs



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

Oppsummering etter 2006 sesongen

Utdrag fra årsrapporten:

”Selv om de aktivitetene vi har hatt ansvar for isolert har vært vellykket, står ikke innsatsen som er lagt ned i forhold til de resultatet vi har oppnådd. Vi kan selvfølgelig aldri gi opp arbeidet med å skaffe nye rekrutter til vår fine idrett. Herved inviteres alle klubbens medlemmer til å komme med forslag til hvordan vi kan øke rekrutteringa.”



Veiskille - planlegging av 2007 sesongen

- Strategi
 - bytte ut begrepet kurs med trening
 - intensiv markedsføring i forkant av oppstart
 - fast oppmøtetidspunkt - sted
 - kjente omgivelser
- Markedsføring
 - mot Gjøvik Skiklubb
 - info på klubbrennavslutning
 - annonse på hjemmesida
 - aktiv markedsføring mot kretsen rundt de yngste Gjø-vingene
 - informasjon på noen utvalgte skoler
 - stor artikkel i Gjøviks blad sitt påskenummer



Gjø-Vard O-lag

Oppsummering 2007

- Startet med småtrollgruppa 5-9 år inne i gymsal etter vinterferien
- O-troll gruppa 9-13 år startet opp etter Påske.
- Kjempeoppmøte med ca. 40 engasjerte deltakere første treningskvelden
- Fokus på lek og morro
- Godt oppmøte hele våren
- Noe frafall utover i juni fram mot skoleslutt
- For lang sommerpause. Oppstart 29. august
- I snitt ca. 15 rekrutter deltok i høstsesongen. Disse var aktive og motiverte
- Erfaring: "Mengden" rekrutterer!
- Ingen kom så langt at de var "modne" for å delta i ordinære løp



Gjø-Vard O-lag

Gjø-Vard sitt rekruttoplegg

Mål: Gjø-Vard skal ha et helårlig treningstilbud til klubbens medlemmer i aldersgruppen 5-13 år med:

- lek og "moro" for å bygge sosialt miljø
- grunnleggende motorisk trening
- grunnleggende O-teknikk
- skape interesse for orientering for derved å rekruttere nye O-løpere



Gjø-Vard O-lag

Treningene i vintersesongen

- I gymsal + noe ute
 - felles frammøte med ungdomsgruppa
 - treningene startet opp igjen i oktober. 1 dag i uken
 - fokus på lek og moro, samt grunnleggende o-teknikk
- Basistrening
- Grunnleggende O-teknikk, eksempler
 - kart over gymsalen
 - miniløype med miniposter
 - karttegnstafett, i flere varianter
 - kartfarger
 - o-fortelliing
- Oppmøte har vært mellom 8 og 20 deltakere
- 2-3 trenere





Gjø-Vard O-lag

Treningene i sommersesongen

- 1 ukentlig trening på 1 time
- opplegget for treningene er tilrettelagt av rekruttgruppa. "Vinterarbeid".
- opplegget settes ut – tas inn av treningsløpsarrangørene
- felles frammøte med ungdomsgruppa
- felles velkomst og oppvarmingslek for rekruttgruppa
- inndeling i 4 grupper:
 - Gruppe 1, under skolealder. Følges av foresatte + trener. (Småsøsken)
 - Gruppe 2, 1.-2. klasse. Deles i mindre grupper som skygges/veiledes av trener
 - Gruppe 3, 3.-5. klasse. Samme som gruppe 2.
 - Gruppe 4, 6.-7. klasse. Samme som gruppe 2, men disse har også løpt N-løyper
- felles avsluttende lek etter målgang hvis tid til det
- oppmøtet har vært mellom 15 og 35 deltakere
- 4-8 trenere + noen foreldre
- sosiale tiltak ved enkelte treninger. Saft, boller, vafler, samt grilling
- O-teknisk grunnkurs for foresatte



Opplegg for Sommertreningene

- Nærområdene, kjente områder er fortrinnsvis brukt
- Inspirasjon, NOF O-skolen: <http://www.o-skolen.no/dokumenter/>
- Fokus på grunnleggende O-teknikk
 - Kompasskurs
 - Stjerneorientering
 - Bekkehopping
 - NB! Klippetang
- Teoretisk gjennomgang de første minuttene av treningen.
 - Karttegn, målestokk, kompasskurs, tommelgrep, veivalg etc.
- Felles oppvarming, lek.
 - Stiv heks, stafetter i forskjellige former, bekehopping etc.
- Felles avslutning dersom tiden tillater det
 - Viktig med en engasjerende avslutning
 - EKT-løype



Kompasskurs



Totens Sparebank
Løype: Astrid Kravdal

Mjøsa
123 moh

Steiner-skolen
Gjøvik gravkapell

Nett-orientering:
<http://vitt-orientering.org/>
Nett-orientering er et introduksjonskurs i kart og kompass for ryttébarn i skole og skole.

--	--	--	--	--	--	--	--



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

Stjerneorientering

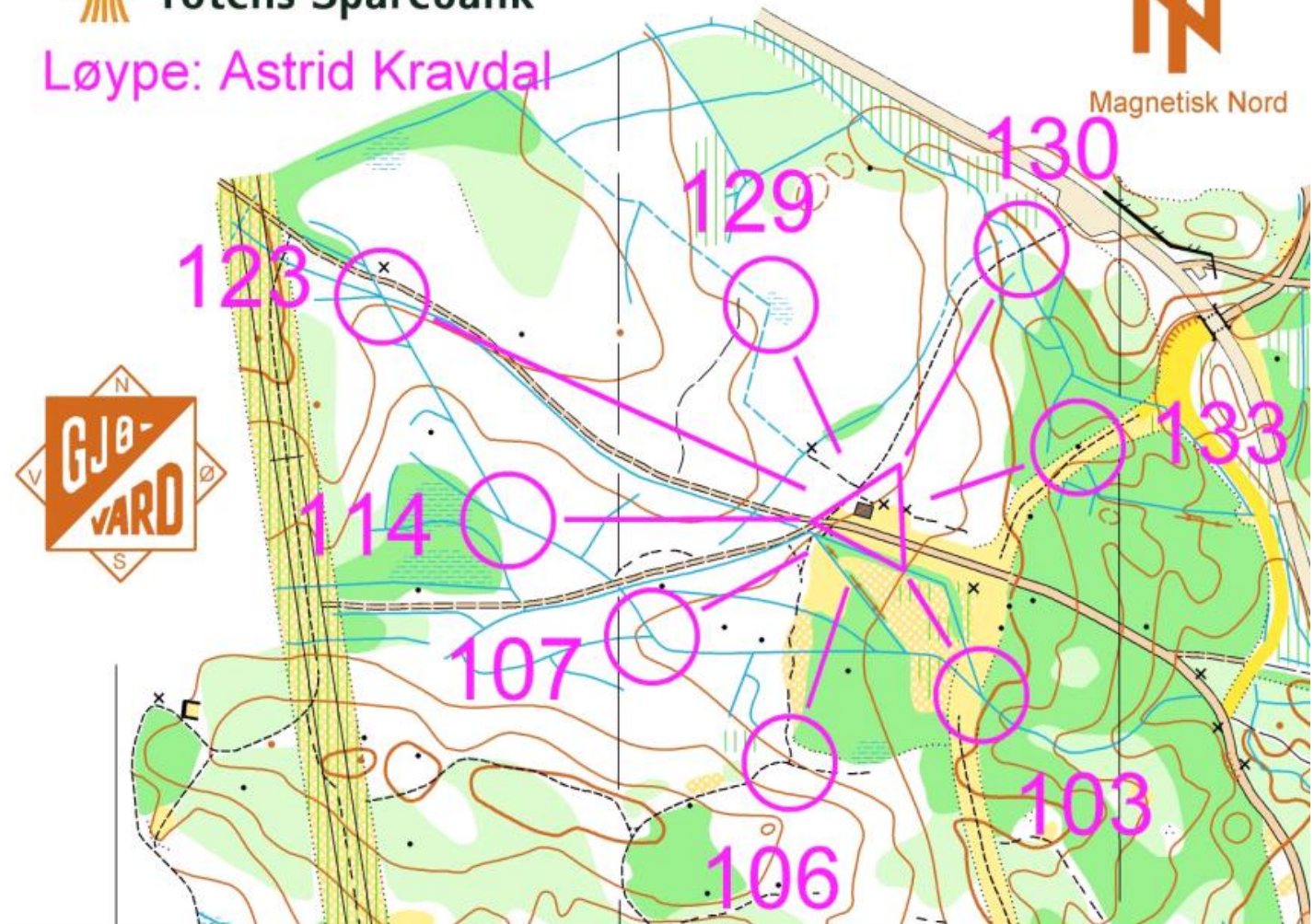


Totens Sparebank

Løype: Astrid Kravdal



Magnetisk Nord



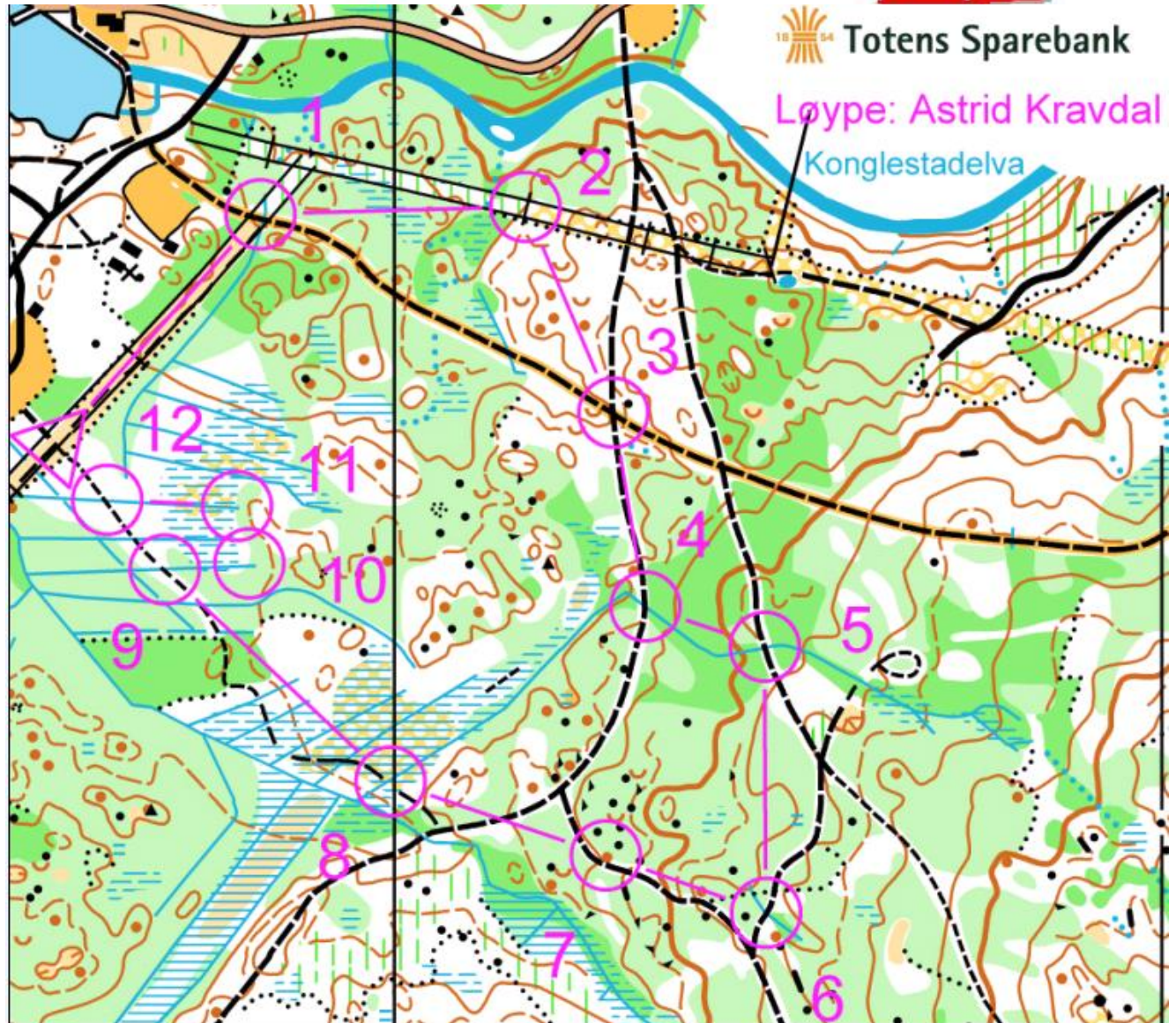


Gjø-Vard O-lag

Bekk-hopping

 Totens Sparebank

Løype: Astrid Kravdal
Konglestadelva





Veien videre.

- Rekruttering vil fortsatt være oppgave nr. 1 i Gjø-ward
- Ressurskrevende
 - Kutter ut tilbudet til de under skolealder
 - Reduserer til 2 grupper. Gr.1 (1.-4. klasse). Gr.2 (5.-8. klasse)
 - Opptak av nye rekrutter 2 ganger i året. Vår/høst
- Fokus Gr. 2 for å skape selvstendige O-løpere
- O-skole til våren. 3 kvelder
- Videreføre O-teknisk grunnkurs for foresatte
- Fokus på å integrere nye familier i miljøet. Alles ansvar
- Vi er godt på vei med vårt rekrutteringsarbeid – men har fortsatt en vei å gå før vi har en større gruppe selvstendige O-løper



www.gjovard.no



Gjø-Vard O-lag

- Arbeidet med rekruttering er og skal være gøy
- Å oppleve at nye rekrutter "knekker koden" er en motivasjon i seg selv
- Selv om det er arbeidskrevende å jobbe med rekruttering, kan vi aldri gi opp dette arbeidet som er så viktig for å holde liv i den fine idretten vår.
- Min klare oppfatning er at potensialet for et løft innen rekruttering ligger der og det oppfordres til å gripe denne sjansen
- Derfor er dette initiativet i fra Mjøs-O veldig positivt