



# PÅSKESAMLING I DANMARK

28. MARS – 3. APRIL

Innlands-O

Innbydelse



Tradisjonen tro blir det også i år påskesamling i regi av Mjøs-O, og nå også Innlands-O. Turen går til Danmark med påskeløp, bading, danskebåt og treninger i flott terreng!

## Deltakere

Denne samlingen er ikke bare for Mjøs-O/Innlands-O alder, men er åpen for alle som vil bli med til Danmark!

## Opplegg

### Søndag 28. mars.

- Avreise med buss fra kl. 16.00.
- Stena Line fra Oslo til Fredrikshavn kl. 19.30.
- Overnatting og felles buffetmiddag om bord på båten ☺

### Mandag 29. mars.

- Ankomst Fredrikshavn kl. 07.30.
- Innlosjering på *Fyrklit feriesenter* i nærheten av Hirtshals.
- Treninger på kartene *Ålbæk* og *Tversted* øst for Hirtshals.

### Tirsdag 30. mars.

- Trening på kartet *Blokhus* sør for Hirtshals
- Avreise fra *Fyrklit feriecenter* kl. 13.00
- Trening på kartet *Rold Skov* på vei sørover.
- Ankomst *Bogense Feriesenter* ved Kolding kl. 18.00.

### Onsdag 31. mars.

- Fortrening til Påskeløbene på kartet *Engelholm* nordvest for Kolding.

### Torsdag 1. april.

- 1. Påskeløp fra kl. 11.00 på kartet *Fredrikshåp syd*

### Fredag 2. april.

- 2. Påskeløp fra kl. 10.00 på kartet *Fredrikshåb øst*

### Lørdag 3. april.

- 3. Påskeløp fra kl. 10.00 på kartet *Fredrikshåb vest*
- Muligheter for trening

### Søndag 4. april

- Utsjekking av Bogense Feriesenter kl. 08.00
- Hjemreise med hurtigbåt fra Hirtshals til Larvik kl. 12.45.

## Transport

Vi leier **felles buss** til denne samlingen! Avreise fra Gjøvik søndag kl. 16.00, via Moelv 16.30, Hamar 17.00 og Lillestrøm 18.00 hvor det vil være mulig å gå på. Bussen har DVD-spiller, så ta med om du har noen gode DVDer ☺

Det vil selvfølgelig være mulig, for familier og andre som av forskjellige grunner måtte ønske det, å kjøre personbil i stedet for buss. Ta kontakt med Sondre S Gullord på [sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com) eller 95 79 33 24 for nærmere avtale.

## Innlosjering

Vi vil bo på **feriesentre** både ved Hirtshals og Kolding, og du kan lese mer og se bilder av ferienesentrene her:

Hirtshals:

[http://danferie.no/Feriesenter\\_TArticle\\_7.aspx?TID=13](http://danferie.no/Feriesenter_TArticle_7.aspx?TID=13)  
Kolding:

[http://danferie.no/Feriesenter\\_TArticle\\_7.aspx?TID=3](http://danferie.no/Feriesenter_TArticle_7.aspx?TID=3)

Leilighetene på ferienesentrene holder høy kvalitet, med **full kjøkkenutrustning, peis, badstue og boblebad** ☺ Dermed skulle forholdene ligge til rette for å kombinere ferie med orientering.

## Henvendelser og spørsmål

kan rettes til Sondre på 95 79 33 24 eller [sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com)

## Bespising

Deltakerne vil få buffetmiddag på båten på vei til Danmark. All øvrig mat ordner den enkelte i utgangspunktet selv.

Leilighetene vi vil bo i har full kjøkkenutrustning. Det kan også være at det blir tilbud om å gå ut og spise en eller flere kvelder.

## Pris

**Pris per deltakere vil være ca 2600 kr.**

Dette inkluderer busstransport til og fra Danmark og alle treninger/løp, danskebåt til og fra Danmark (overnatting og middagsbuffet på tur nedover), overnatting med mer på feriestreene ved Hirtshals og Kolding og treningskart.

## Påskeløp

Påskeløpene vil i år gå på kartene Fredrikshåb syd, øst og vest ved Kolding. Se Påskeløpenes hjemmeside;

<http://www.kok-gorm.dk/loeb/index.php> for mer informasjon.

**Deltakerne må selv melde seg på påskeløpene!** Påmeldingsfristen er 5. mars. Eget skjema benyttes ved påmelding for utenlandske klubber.



## Treninger

Innlands-O samarbeider med Norges Orienteringsforbund om organiseringen av treningsøktene i forkant av påskeløpene. Terrenget vil være relevant for uttaksløpene og JWOC. Formen på treningene vil variere.

Det er selvfølgelig opp til den enkelte hvilke treninger man ønsker å være med på, men for de ivrigste vil det være tilbud om to treninger både mandag og tirsdag.

## Trenere

Andreas Huber og Anders Skjeset er med som Innlands-O sine trenere på denne samlingen.

De vil bistå med veiledning og/eller trenerhjelp for de som skulle ønske det. Dette er selvfølgelig helt frivillig 😊

## Påmelding

### Mjøs-O-klubber:

De som ønsker å være med melder seg på til sin Mjøs-O-kontakt innen **onsdag 3.februar**

Elverum	Harald Østby	<a href="mailto:harald.oestbye@c2i.net">harald.oestbye@c2i.net</a>
Gjø-Vard	Tommy Gullord	<a href="mailto:tommy.gullord@oa.no">tommy.gullord@oa.no</a>
Hamar	Håkon Utby	<a href="mailto:haakon_utby@hotmail.com">haakon_utby@hotmail.com</a>
Lillehammer	Ernst F Nilsen	<a href="mailto:ernst.fristad.nilsen@c2i.net">ernst.fristad.nilsen@c2i.net</a>
Løten	Herman Bakke	<a href="mailto:hermbak@online.no">hermbak@online.no</a>
Ringsaker	Anne M Bordal	<a href="mailto:anne.marit.bordal@bluezone.no">anne.marit.bordal@bluezone.no</a>
Snertingdal	Erik Hasli	<a href="mailto:erikhas2@start.no">erikhas2@start.no</a>
Toten-Troll	Onno Vernberne	<a href="mailto:onno.verberne@online.no">onno.verberne@online.no</a>
Vallset/Stange	Ragnhild S Narum	<a href="mailto:ma-narum@online.no">ma-narum@online.no</a>
Vang	Øyvind Frøisland	<a href="mailto:ofroi@online.no">ofroi@online.no</a>



### Klubber utenfor Mjøs-O,

De som ønsker å være med, melder seg på direkte til Sondre S Gullord innen **onsdag 3. februar** på [sondre.gullord@hotmail.com](mailto:sondre.gullord@hotmail.com) eller tlf. 95 79 33 24.