

OK MOSS ØNSKER VELKOMMEN TIL

LØRDAGSKJAPPEN



LØRDAG 24. APRIL
2010

TRIMTEX
ER SOM VANLIG TILSTEDE



FREMMØTE

OK Moss klubbhytte Noreødegården. Avkjøring 14 til Moss fra E6. Merket fra riksvei 120 ved Mosseporten senter.

ARENA

Arenaen har fast dekke. Publikumspost for noen løyper.

KOLLEKTIVTRANSPORT

1 km gangavstand fra busstopp ved Mosseporten kjøpesenter. Buss hver halvtime til og fra Moss jernbanestasjon.

PARKERING

På anviste plasser. Fra 0 til 1000 m å gå til arena. De fleste plasser er nær ved. Biler med minst 4 personer blir prioritert og får parkere nærmest arena. Vi oppfordrer til samkjøring. Barnevognvennlig adkomst.

KART OG TERRENG

Noreødegården utgitt 2010, målestokk 1:10 000, klassene D/H45 og eldre vil ha målestokk 1: 7 500. Terrenget er småkupert, en god del stier, variert og krevende o-teknisk.

START

Første start kl. 12.00, 400 m fra arena.

N-åpen og småtroll har start ved samlingsplass, med valgfri starttid fra kl. 11.00.

Klasser	Nivå	Lengde	Klasser	Nivå	Lengde
N-åpen	N	1,5 km	Direkte N	N	1,5 km
Direkte C	C	3,0 km	Direkte A	A	5,0 km
D-10	C	2,0 km	H-10	C	2,0 km
D11-12	C	2,3 km	H11-12	C	2,3 km
D11-12N	N	2,0 km	H11-12N	N	2,0 km
D13-14*	B	3,0 km	H13-14*	B	3,0 km
D13-16C	C	2,0 km	H13-16C	C	2,0 km
D13-16N	N	2,0 km	H13-16N	N	2,0 km
D15-16*	A	4,0 km	H15-16*	A	4,5 km
D17-18E*	A	5,0 km	H17-18E*	A	5,5 km
D17AK	A	3,5 km	H17AK	A	4,0 km
D17C	C	3,0 km	H17C	C	3,0 km
D17N	N	2,5 km	H17N	N	2,5 km
D19-20E*	A	5,5 km	H19-20E*	A	5,7 km
D21E*	A	5,7 km	H21E*	A	6,0 km
D21A	A	5,0 km	H21A	A	5,7 km
D35	A	4,5 km	H35	A	5,5 km
D40	A	4,5 km	H40	A	5,5 km
D45	A	4,5 km	H45	A	5,0 km
D50	A	4,0 km	H50	A	5,0 km
D55	A	3,5 km	H55	A	4,5 km
D60	A	3,0 km	H60	A	4,5 km
D65	A	3,0 km	H65	A	4,0 km

D70	A	2,5 km	H70	A	3,0 km
D75	A	2,5 km	H75	A	3,0 km
D80	A	2,5 km	H80	A	2,5 km
			H85	A	2,5 km

* Resultatene i klassene **D/H13-14, D/H15-16, D/H17-18E, D/H19-20E og D/H21E** vil danne grunnlag for jaktstart i Østfold O-weekend, dag 2: **Smaaleneneløpet**.
Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser.

STARTKONTINGENT

KLASSER	ORDINÆR STARTKONTINGENT (t.o.m. 14.04)	ETTERANMELDING (t.o.m. 22.04)	ENDRING BRIKKE/ KLUBB/ KLASSE
D/H -12	Kr. 80,-	Kr. 80,-	Kr. 0,-
D/H 13-16	Kr. 80,-	Kr. 120,-	Kr. 40,-
D/H 17-	Kr. 170,-	Kr. 255,-	Kr. 50,-

Direkteløyper: Avgift kr. 50,- D/H-16,- og kr. 100,- D/H17-.

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til: Sparebank1: Swift RYGSNO22, kontonr: 1080.24.08604 IBAN NO9310802408604(eller ved utlevering av lagsposen).

LØRDAGSKJAPPEN PÅ INTERNETT: www.ok-moss.no
INFORMASJON: info@ok-moss.no

PÅMELDING

Påmelding gjøres via Palisoft med frist onsdag 14. april kl. 23.59. Lenke finnes på klubbens nettside www.ok-moss.no.

ETTERANMELDING

Via Palisoft senest torsdag 22. april.

KVITTERING

Emit EKT. Ingen brikkeleie for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.

PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 12 år og yngre premieres etter målgang.

VASK: Våtklut.

OVERNATTING

Overnattingsmuligheter i Moss: Vandrerhjemmet i Nesparken, Nes camping på Jeløya. Se også www.visitmoss.no og www.visitindre.no for informasjon om andre overnattingstilbud.

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Trond Finstad, tlf.47070539, trfinst@online.no
 Løypelegger: Jan Bjerketvedt
 Internkontrollør: Tore Bjørnerød

PRESSE

Torgeir Snilsberg, tlf. 95421014, torgeir.snilsberg@moss-avis.no

SMÅTROLL

Kr. 20.- Start rett ved arena.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

BRUK HELGEN OGSÅ TIL IØOK's LØP, "SMAALENENELØPET", SØNDAG 25. APRIL.

<http://www.indre-ostfold.com/>