



Etappe 1:

Dato: Tirs 27.april | Arr: Grue IL

Etappe 2:

Dato: Ons 5.mai | Arr: BKOK

Etappe 3:

Dato: Tors 20.mai | Arr: Lunderseter IL

Etappe 4:

Dato: Fre 28.mai | Arr: Odal OL

Etappe 5:

Dato: Tirs 01. Juni | Arr: Grue IL

Etappe 6:

Dato: Ons 11.august | Arr: Eidskog OL

Etappe 7:

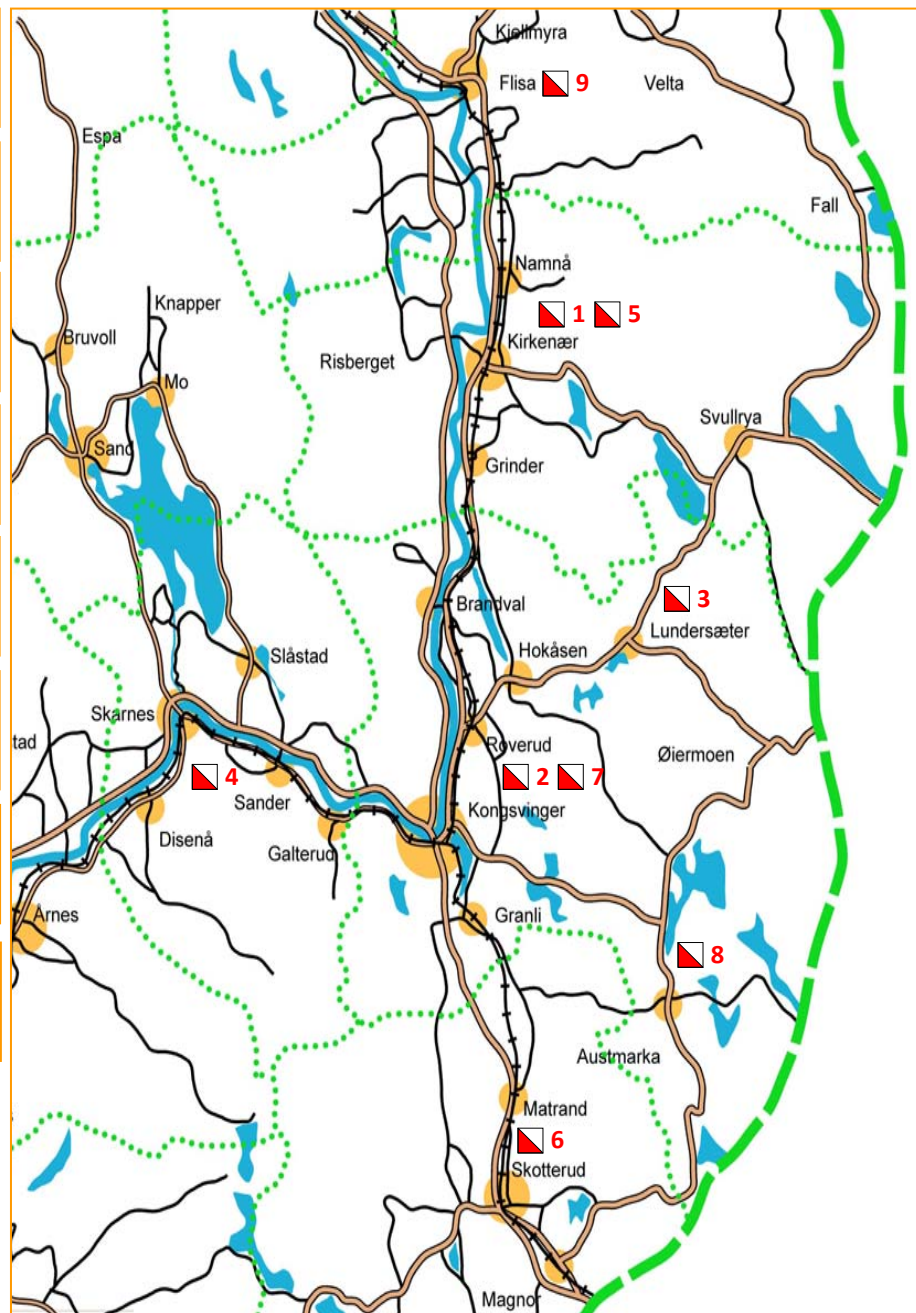
Dato: Ons 18. August | Arr: BKOK

Etappe 8:

Dato: Ons 25. August | Arr: Austmarka IL

**Etappe 9: Jaktstart**

Dato: Søn 12. September | Arr: Kjellmyra



Klasser/løyper:

N	ca. 1,5km Nybegynnere
C	ca. 2,0km Viderekomne nybegynnere og mosjonister
AK	ca.3,0km Kort og krevende for yngre og eldre
AL	ca.5,0km Lang og krevende

Det er ikke anledning til å bytte klasse underveis.

I hver klasse konkurreres det om både sprintseiere og sammenlagtseieren. Alt blir tilslutt avgjort i en spennende jaktstart (etp. 9) hvor hvert poeng tilsvarer 20 sekunder forsprang.

Etappevinnere får 20, nr 2 17, nr 3 15 nr 4 14 poeng nedtil 5 poeng som gis til alle som har deltatt.

I sprintkonkurransen gis poeng fra 5 til 1 og flest poeng vinner.

Premiering: Vinner beholder ledertrøye og får ett "napp" i en vandrepremie.

Innbydelse for de ulike etappene skal sendes ut til klubbene i forkant av arrangementet.

Påmelding til arrangør 2 dager før.

Startkontingent kr. 10 for N og C, kr. 30 for AK og AL.

Mer info om arrangement, resultater osv finner du hos: www.bkok.no

