



O-Laget Vallset/Stange inviterer til mellomdistanseløp:

Kretsløp søndag 30. mai kl. 11.00.

Nivå	Løype	Klasser
A	4,2 km	H 21
A	3,5 km	D 21, H 17-20, H 35
A	3,2 km	H 15-16, D 17-20, D 35, H 45
A	3,0 km	D 15-16, D 45, H 55
A	2,3 km	D 55, D 65, H 65, H 75, D 75
B	2,4 km	D 13-14, H 13-14
C	2,0 km	D 13-16C, D 17C, H 13-16C, H 17C, H 11-12, D 11-12
N	1,8 km	D-10, H-10, D 13-16N, D 17N, H 13-16N, H 17N
N	1,5 km	D 11-12N, H 11-12N, N åpen

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder. Anslag vinnertider 22-30 min.

KART:

HARASJØSTRANDA, målestokk 1:10000, ekvd. 2,5m. Utgitt 2009.

TERRENG:

Småkupert og svært detaljrikt med mange mindre koller og senkninger. Stedvis noe steinete og ujevn bunn.

PÅMELDING:

Gjøres primært via link på OL Vallset/Stange`s hjemmeside www.vallset-stange.no. Palisoft påmeldingssystem benyttes. Ordinær påmeldingsfrist er mandag 24. mai kl.23.59.

Etteranmelding på Palisoft innen torsdag 27. mai kl. 20:00. Deretter etteranmelding til knut.haug@edb.com inntil lørdag 29. mai kl. 20:00. Eventuelt også på samlingsplass inntil en time før første ordinære start.

FRAMMØTE:

Ved Kumyrholen i Stange. Merket fra Rv24 i nordre ende av Harasjøen ca 3 km sør for Gata. Derifra er det ca 4 km å kjøre. Parkering langs veg, inntil 600 meter å gå til samlingsplass.

PREMIERING:

Til og med 12 år: Premier til alle fullførende.
13 - 16 år: 1/3 av antall startende.
Øvrige klasser: 1/8 av antall startende.

STARTKONTINGENT:

16 år og yngre kr 60,-. Øvrige klasser kr 110,-.
Etteranmeldingsgebyr: + 50%

START:

Første start kl. 11.00. Maks 500 m til start.
N- åpen kan starte fra kl. 10.00.

BARNEPARKERING:

På samlingsplass.

VASK:

Våtklut.

LØPSLEDER:

Knut Haug:
knut.haug@edb.com mobil 478 58 491

LØYPELEGGER:

Kåre Østgård:
kmeoes@online.no mobil 909 74 731.

Vel møtt!