

ARIES-cupfinalen & ARIES-samling 25.-26. september 2010 i Lillehammer

I samarbeid med Lillehammer OK arrangerer Mjøs-o og Innlands-o ARIES-cupfinalen på lørdag 25.9 etterfulgt av samling for **13-20 åringer**. De som er yngre samles til eget o-troll-opplegg, og egen invitasjon til dette blir publisert på Mjøs-o's hjemmeside i løpet av uke 36.



Program

Lørdag 25. september

12:00 ARIES-cupfinalen med sprintløype på Maihaugen friluftsmuseum i Lillehammer. Jaktstart etter resultat fra de tre beste tidene dine fra foregående ARIES-løp, og minuttstart for de med færre starter enn tre.

GPS-tracking benyttes og publikum kan følge med på stor TV-skjerm!

Som gjesteløper har vi invitert Betty Ann Bjerkreim Nilsen. Hun representerte Norge på sprintdistansen i O-VM i Trondheim 2010, og løp inn til en imponerende 10. plass.

Nå kan du konkurrere mot Betty Ann. Hun løper H17-20 løypa som inkluderer flere felles strekk med de andre klassene. Sjekk om du klarer bedre strekktider enn Betty Ann!



16.00 ARIES-samlingen

Avmarsj til samling med overnatting på Birkebeiner hotel & apartement, gangavstand fra Maihaugen.

18.00 ca: Felles middag

19:00 ca: Betty Ann Bjerkreim Nilsen forteller om forberedelser til og opplevelsene fra VM.

20:00 ca: Sosiale aktiviteter.

Søndag 26. september

Frokost på Birkebeineren, deretter transport til Moelv (tog eller bil) for deltakelse i Ringreven mixstafett som starter kl 12.00. De som ikke har lag å løpe for, får tilbud om individuell løype. Samlingen avsluttes her.

Pris

Kr 270 som dekker overnatting og måltider. Kr 100 for de som overnatter hjemme. Eventuell transport til Moelv (max kr 50) kommer i tillegg. ARIES-løpet er gratis. Klubbene etterfaktureres for utgifter.

Påmelding

til samlingen: bindende påmelding innen 15. september via epost til Anne Lofthus.

til ARIES-cupfinalen: siste frist torsdag 23.9 via www.aries.mjoso.com

til Ringreven: via din egen klubb

Kontaktperson: Anne Lofthus, m. 40 85 47 11, t. 61 25 90 27 ansolo@online.no

VEL MØTT, VI GLEDER OSS !

Bernt Bjørnsgaard
Styreleder og løypelegger

Anne Lofthus
Aktivitetskoordinator i Mjøs-o



Historiske omgivelser for ARIES-finalen 2010; Maihaugen med Garmo stavkirke i bakgrunnen. Nåtidens LOK-løper Erik i forgrunnen

Meld deg på nå ! Det er artigst når vi blir mange !

ARIES
SPORTSWEAR

