



ÅRSRAPPORT 2009-2010 (år 6)

Et prosjekt i Mjøs-området for å få flere og mer aktive o-løpere under 20 år. Organisert og finansiert av følgende o-klubber i Oppland og Hedmark:

Gjø-Vard, Lillehammer, Snertingdal, Toten-Troll, Ringsaker, Hamar, Vallset-Stange, Vang, Elverum og Løten.

Hovedmål

FLERE OG MER AKTIVE O-LØPERE!

Delmål

- 1 Ungdomsarbeid 13-20 år**
stimulere og hjelpe klubbene til å arrangere ville, vakre og rå treninger, samlinger og o-løp.
 - 2 Klubb- og arrangementutvikling**
Utvikle og stimulere eksisterende klubbaktivitet i Mjøsregionen -
Utvikle arrangement i Mjøsregionen med særlig fokus på alderen 13-20 år , men viktig å få med de erfarne i alderen 10-12 år.
 - 3 Sponsor og informasjon**
Sponsorvirksomhet og informasjonsarbeid
-
- ut Rekrutteringsarbeide** var opprinnelig et eget mål for Mjøs-o, men ble nedprioritert som følge av årsmøtevedtak i 2007. Orientering i skolene og arbeide med NOFs utviklingstrapp er overlatt klubbene uten Mjøs-o's assistanse. Dette ble også tilfellet i 2010.

Bemanning

Mjøs-O har siden prosjektet ble fullfinansiert av Mjøs-O-klubbene hatt en person ansatt i 40% stilling som aktivitetskoordinator. Fra 1. august 2009 og frem til 15. august 2010 var dette Sondre Sande Gullord. Anne Lofthus er for tiden fungerende aktivitetskoordinator fram til ny fast person er ansatt.

Styret i 2010 besto av

Bernt Bjørnsgaard (styreleder), Tori Fjeld (styremedl), Arne Arnesen (styremedl), Erik Hasli (kasserer), Heidi Engelstad og Ola Græsli (ungdomsrepresentanter) .

MÅLOPPNÅELSE

1. Ungdomsarbeidet

Arrangerte samlinger i 2010

Tid	Sted	Arrangør	Innhold	Antall deltakere
16.-17. 1	Svullrya	Mjøs-o og Innlands-o	Vintersamling	18
28. 3- 4.4	Hirtshals, Danmark	Mjøs-o og Innlands-o	Påskesamling	24 +9 fra Østfold
24.-25.4	Indre Østfold	Mjøs-o og Innlands-o	Vårsamling, Einarbu	44
30.4-2.5	Finspång, Sverige	Mjøs-o 10-mila	Reise og deltakelse i Tiomila 2010. Mjøs-O koordinerte eget lag for klubber i distriktet.	35 +13 voksne
13.-16.6	Levanger	HL-prosjekt	Hovedløpssamling for 14-16 åringer	31
8.-14.8		Oppland og Hedmark	Hovedløpene og o-landsleir	47 11 Oppland 36 Hedm
25.-26.9	Lillehammer	Mjøs-O og Innlands-o	Samling etter Ariesfinalen. Foredrag med Betty Ann Bjerkeim Nilsen om sin VM-deltakelse i Trondheim 2010. Sesongplanlegging 2011 v/ Anders Skjeset, spesielt om Hovedløp Beitostølen	23

Mjøs-o-treninger 2010

Dato	Sted	Arrangør	Antall deltakere	
			< 20 år	> 20 år
2.12.09	Biri ungdomsskole	Mjøs-o_Gjø Vard	-	-
6.1.10	Fagerlund skole, Brmdal	Mjøs-o_Ringsaker	-	-
3.2.10	Ankerskogen, Hamar	Mjøs-o_Hamar	25	11
3.3.10	Gjøvik vdg. skole	Mjøs-o	10	1
14.4.10	Storihlehagen, Brmdal	Mjøs-o_Ringsaker	-	-
21.4.10	Moskogen, Moelv	Mjøs-o_Ringsaker	11	15
5.5.10	Mosjømarka, terrengløpstest	Mjøs-o_Løten	23	6
19.5.10	Biri ungdomsskole	Mjøs-o_Gjø Vard	15 ca	3 ca
2.6.10	Fossemarka, Moelv	Mjøs-o_Ringsaker	15	11
22.6.10	Moelv sentrum (sprintkart)	Mjøs-o	17	4
4.8.10	Mosjømarka, terrengløpstest	Mjøs-o_Løten	18	2
6.8.10	Hamar, hovedløpstrening	Løten (tilbud til Mjøs-o)	20 ca	5 ca
18.8.10	Fossemarka, Moelv	Mjøs-o_Ringsaker	19	7
8.9.10	Kvilheim sag, Nybygda	Mjøs-o_Ringsaker	22	10
23.8.10	Gåsbu, motbakkeløp	Vang (tilbud til Mjøs-o)	-	-
29.9.10	Moskogen, Moelv ungdomsskole	Mjøs-o	12	2
20.10.10	Brynsåsen, Klevfos, natt-o	VallsetStange(tilbud til Mjøs-o)	22	13
27.10.10	Mosjømarka, Løten, natt-o	Løten (tilbud til Mjøs-o)	16	10
3.11.10	Fossemarka, Moelv, natt-o	Mjøs-o_Lillehammer	9	15

Kommentar

Samlingene har i år vært kombinerte Mjøs-o og Innlands-o samlinger med unntak av Hovedløpstreningsleir og Hovedløp var i samarbeide med Hedmark og Oppland o-kretser. Innlands-o har i tillegg arrangert 4 egne samlinger (16-20 år) .

Treningene har blitt fordelt mellom Mjøs-o-klubbene eller at Mjøs-o-koordinatoren har tatt ansvaret selv. Det er blitt arrangert 4 vintertreninger og 9 barmarkstreninger i Mjøs-o-regi. I tillegg har det 6 treninger i klubbens egen regi og med invitasjon til andre å delta (annonsert på mjoso.com) . Treningene har hatt gode o-tekniske opplegg, og ikke minst vært viktige miljøskapende tiltak.

2. Arrangementsutvikling

ARIES-cupen ble i år arrangert for sjette gang siden 2005. Målgruppen er barn og unge opp til 20 år.

ARIES-cupen ble tildelt Norges o-forbunds nyskappingspris i 2005 og ble igjen nominert som årets breddearrangement 2010.

ARIES-cupen består av 5 løp med ulike løpsformer. Arrangementsansvaret fordeles mellom Mjøs-o-klubbene i samarbeid med koordinatoren. I 2010 ble følgende gjennomført:

				Antall deltakere
28.4	Moskogen, Moelv	Ringsaker OL	GPS/Storskjerm etappen mellomdistanse - fellesstart	127
26.5	Immerslundmarka, Ingeberg	Vang OL	Longa-Bush etappen langdistanse - parstart	110
9.6	Maurdalen, Hamar	Hamar OK	Tekn-O etappen Mellomdistanse - enkeltstart	109
25.8	Elvedalen gokartbane, Snertingdal	Snertingdal IF	g-O-kart etappen sprint - enkeltstart	96
25.9	Maihaugen, Lillehammer	Lillehammer OK	Jaktfinalen sprint - jaktstart	104

Løpene er gjennom årene avviklet i flotte og for mange ukjente terreng av mange dyktige arrangører rundt Mjøsa :

- 2005 Furuberget (Hamar), Brynsåsen (Vallset/Stange), Sjusjøen (Lillehammer), Fastland (Gjø-Vard), Moskogen (Ringsaker)
- 2006 Domkirkeodden (Hamar), Byhagan (Hein), Fossmarka (Lillehammer+Mjøs-O), Budor (Løten), Starum (Toten-Troll)
- 2007 Elverum (Vang), Klevfos (Vallset/Stange), Bergsbu (Hein), Snertingdal (Snertingdal), Biri (Gjø-Vard)
- 2008 Moskogen (Ringsaker), Starum (Toten-Troll), Brumundkampen (Vang), Skumsjøen (Gjø-Vard), Presterud (Hamar)
- 2009 Fastlandet (Gjø-Vard), Natrudstilen (Lillehammer), Brynsåsen (Vallset-Stange), Strandbygda (Elverum), Løten sentrum (Løten)

Deltakelse

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Endring fra 2009
Antall løpere	185	192	189	192	182	187	3 %
Gjennomsnitt antall løpere pr. løp	104	129	112	115	106	109	3 %
Antall klubber som har deltatt	12	15	13	16	13	14	
Totalt antall starter	519	642	562	574	531	546	3 %
Antall løpere med 4 eller 5 løp	74	108	88	88	72	76	6 %

Det er svært gledelig å konstantere av det er en aktivitetsøkning i år sammenlignet med 2009.

Kommentarer

Alle løp i 2010 ble teknisk godt gjennomførte og med gode kart og varierte løyper.

God erfaring med felles støttefunksjoner - som innbydelse, påmelding, speakertjeneste, tidtaking, premier, sponsorer, løypekontroll og arrangementsoppfølging. Fruktserveringen etter målgang er stadig like populær. Bama refunderer 40 % av utgiftene til fruktkjøpet.

Obligatorisk kvalitetssikring av løypene ble gjeninnført i 2009, etter erfaringer fra 2008. Allikevel ble løpet i Maudalen litt for krevende for enkelte. På finaleløpet ble det feil i postbeskrivelse og angivelse av spesialtrekk, men annullering av klasser ble ikke nødvendig.

Innføring av GPS - tracking i 2010

I første og siste løp i ARIES cupen ble deltakerne i 15-16 – og 17-20 års klassene utstyrt med GPS og tilskuere kunne følge med på storskjerm/TV eller live over internett

<http://livedata.no/arr/2010/aries/index.html>

Vi utroper oss selv – uoffisielt – til verdens første arrangører som har tatt i bruk GPS-tracking på et breddearrangement for ungdom. Dette takket være "vår egen" Ola Græsli (17) fra Hamar OK, godt hjulpet av teknisk dyktige og ivrige voksne medhjelpere i Mjøs-o-klubbene.

Vi har samlet erfaringer med bruk av GPS-tracking på orienteringsløp, og innser at dette er i utvikling med visse problemer som oppstår underveis, i tillegg til tidkrevende planlegging. På begge cupløpene fikk vi problemer med skjermframvisning på samlingsplass, samt visse komplikasjoner med PCene som ble benyttet (hastighet). Allikevel er problemene små sammenlignet med de unike mulighetene GPS-tracking har for å gjøre arrangementene våre enda mer publikumsvennlige og attraktive for sponsorene.

Brukerundersøkelse

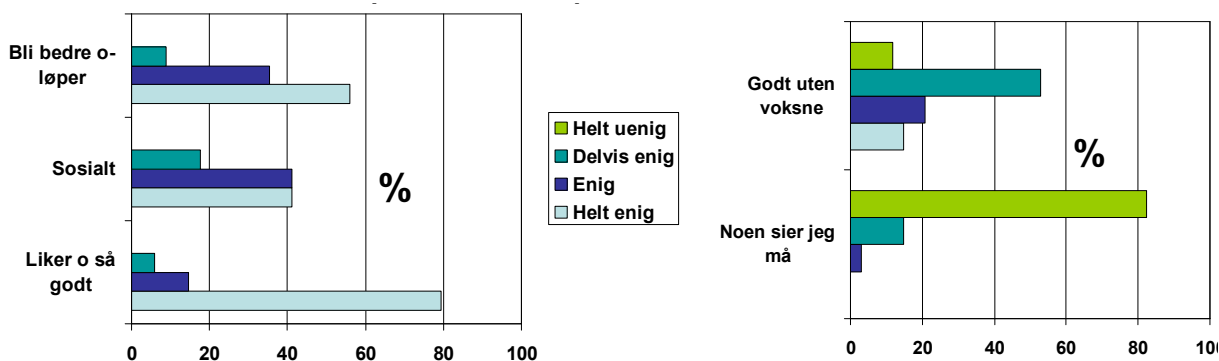
Mjøs-o-koordinatoren gjennomførte en skriftlig og anonym spørreundersøkelse blant deltakerne (13-20 åringene) i jaktfinalen (n=34). Her fikk Mjøs-o mange konstruktive innspill til forbedring og fornyelse av ARIES-cupen, samt en viss innsikt i motivasjonsgrunnet for å delta, blant annet følgende:

"Hvis Ariescupen ikke blir arrangert neste år, hvor dumt er det?"

Angi på en skala fra 0-10 hvor 0 er 'ikke dumt i det hele tatt' og 10 er 'så dumt som det går an':

Gjennomsnittscore 8.0 (SD=1,73) og ingen forskjell på snittscore relatert til kjønn, aldersgruppe eller hjemfylke.

"Hvorfor er du med på Ariescupen?"



Brukerundersøkelsen indikerer at ARIES-cupen ikke har rekruttert nye o-løpere i 13-20 års klassene: Gjennomsnittsalder på de som svarte er 15,3 år og de har vært o-løpere gjennomsnittlig 7,1 år (min-max verdi 2-15 år), med liniær sammheng mellom alder og år som o-løpere. Derimot kan vi med glede fastslå at Ariescupen kan ha hindret frafallet i disse årsklassene (tenåringer), som ellers er et vanlig fenomen i idretten.

 Arrangørstaben for ARIES-cupen 2010 skal ha stor takk for gjennomføring av fem flotte arrangement. Dette gjelder både klubbene som har bidratt på ett av arrangementene, og ikke minst våre faste medhjelperne og styremedlemmene. ARIES-cupen 2010 kunne ikke vært arrangert uten denne frivillige innsatsen.

3. SPONSOR OG INFORMASJON

Sponsoravtaler og samarbeidspartnere for 2010

ARIES Sporten Rotsund

Sponset alle trøyene i ARIES-cupen med trykk, deltakerpremier (på kr. 100,-) til alle som hadde løpt 4 eller 5 løp i cupen og uttrekkspremier blant de som hadde vært med på samtlige løp (o-sko og drikkebelter). Verdianslag samlet er kr 29.400,-

Gjenytelser fra oss: logo på innbydelse, nettside, cupnavn, logo på kart, pm, arenaseil, omtale/presentasjoner, sportsbutikk mulighet på alle cup-løpene, trøy Sponsor alle gule trøyer og også logo på de andre trøyene, profilering gjennom speaker

DnB Nor

De gir kr 12.500. Gjenytelse: Logo på alle startnummere, i alle PM og på www.mjoso.com. Profilseil under arrangement og reklame på storskjerm første cupløp.

Graminor planteforedlingselskap

De gir kr 5.000. Gjenytelse: trøy Sponsor 2 hvite klatretrøyer, logo på www.mjoso.com, innbydelse, kart og PM, mulighet for arenaseil, profilering gjennom speaker.

Statskog SF

De gir kr 5.000. Gjenytelse: trøy Sponsor 2 oransje utfortrøyer, logo på www.mjoso.com, innbydelse, kart og PM, mulighet for arenaseil, profilering gjennom speaker.

Johansen trevarefabrikk AS

De gir kr 5.000. Gjenytelse: trøyesponsor 2 grønne spurtrøyer, logo på www.mjoso.com innbydelse, kart og PM, mulighet for arenaseil, profilering gjennom speaker.

Visma aut. regnskapsbyrå

De gir kr 5.000. Gjenytelse: trøyesponsor 2 røde sprinttrøyer, logo på www.mjoso.com innbydelse, kart og PM, mulighet for arenaseil, profilering gjennom speaker.

Eidsiva Energi

De gir kr 5.000. Gjenytelse: profilseil under arrangement, profilering som samarbeidspartner på storskjerm første cupløp, omtale i naturlige sammenhenger.

NOF

Støtte gjennom barne- og ungdomsmidler til ARIES-cupen 2010: kr 5.000,-

Hedmark o-krets

Aktivitetmidler utdelt til klubbene etter rapportering av alle opplegg Mjøs-O har arrangert som har minst 4 timers varighet og for målgruppen under 20 år. Dette vil for Hedmarks-klubbene dekke mange av egenandelene ved samlinger.

Oppland o-krets

Støtte gjennom aktivitetmidler: kr 10 000,-

Informasjon

Mjøs-O har fortsatt egen nettside www.mjoso.com og egen side for ARIES-cupen www.aries.mjoso.com. Dette er Mjøs-Os informasjonskanal nummer en. 238 saker ble publisert på hjemmesiden hittil i 2010.

Forøvrig går mye av informasjonen via mail. Fra i høst er Mjøs-o på Facebook.

Hver Mjøs-O-klubb har også sin egen Mjøs-O-kontakt som blant annet skal koordinere påmeldinger i forbindelse med Mjøs-Os aktiviteter.

Styrets betraktninger

Mjøs-O er i ferd med å avslutte sitt sjettede år med klar videreføring av de aktiviteter som har vært suksessfaktorer gjennom årene; Aries-cup og samlinger.

Innlands-O som er en avledet arm i samarbeid med NOF, Norges Idrettsforbund og gjennom Hedmark O-krets, har også satt seg med mål om å styrke satelittmiljøene rundt Mjøs-o, oppfølging av trening og treningssamlinger. Innlands-o hadde prosjektvarighet på to år (2009-2010), men har fått forlengelse av prosjektet, takket være godt jobbing fra Hedmark o-krets. Innlands-o har positiv innvirkning på Mjøs-o's aktiviteter. Av og til har det vært en utfordring å skille ansvarsområdene, men mest av alt har det skapt positiv forsterkning av både Innlands-o og Mjøs-o.

Mjøs-O kastet seg inn i teknologienes verden med bruk av GPS-tracking på 1. løp Aries-cupen og

finalen. Dette var en pilot i samarbeid med Interreg prosjektet "Verdens beste idrettsregion". Mjøs-o fikk inn et lite overskudd på dette, samt mye erfaring med å utvikle et arrangement som helt klart er på høyde med landets / verdens beste orienteringsarrangement! Det er et suverent speaker-, tidtaker- og trackingteam som gjør at ARIES-cupen glir godt og bevarer trøkket og spenningen i arrangementene.

Aktivitetskoordinator Sondre Gullord gikk over i studentens rekke i august, men har bistått Innland-O fram til idag. Sondre gjorde en strålende jobb med oppfølging både av Mjøs-O og Innlands-O med sitt engasjement og punktlighet. Anne Lofthus har kommet inn som en midlertidig løsning og tok fort styringen av ARIES -finalen samt tanker og utvikling av koordinatorstillingen.

En utfordring som Mjøs-O styret jobber med, er bemanningen av Mjøs-O konsulent stillingen. På de 6 årene Mjøs-o har eksistert har det vært ansatt 6 forskjellige personer. Det går med unødig mye tid hvert år å sette nye krefter inn i stillingen. Det jobbes derfor med å få mer langsiktighet i stillingen og øke stillingsprosenten gjennom flere finansieringskilder. Styret vil fortsatt se på mulighetene for dette gjennom 2011.

Styret står samlet i at det har vært et spennende år med mye aktiviteter og innovativ utvikling av Mjøs-O, og at det fokuset som Mjøs-O genererer på aktivitet, nettverk og arrangementsutvikling styrker orienteringsmiljøet i Mjøs-regionen, samtidig som dette forplanter seg utenfor regionen. Styret hevder derfor at prosjektet med Mjøs-O er berettiget sin eksistens med sitt fokus på orienteringssidretten og ungdom på tvers av klubbmiljø og krets.

For styret i Mjøs-o

Bernt Bjørnsgaard
Styreleder

11. november 2010