



innbyr til det 8.

MARSIPANLØPET

5. juledag – onsdag 29. desember 2010

Frammøte: Skreia ungdomsskole (innendørs samlingsplass),
merket ved oppkjøring til skolen.

Start: Fellesstart kl. 12.00.

Løyper: Det blir tre løyper:

- Lang ca. 6 km
- Mellom ca. 4 km
- Kort ca. 2 km

Løypelengdene kan bli justert noe ned dersom
snøforholdene begrenser løpsområdet.

I de to lengste løypene blir det innlagt gafling.

Klasser: D og H – i hver løype.

Påmelding: Innen mandag 27.12. – på ...

- [Palisoft](http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1513) (<http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1513>)
- e-post til ola.brox@bluezone.no
- SMS til **90 87 13 52**

Tidtaking: EKT; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding.
Vi har noen få brikker til utleie.

Startkontingent: 50 kr – betales ved frammøte.

Premiering: Premie til alle deltakere; premieutdeling ca. kl. 13.30.

Kart: Avhengig av snøforholdene. Aktuelle kart:
Hveemsåsen, 1:7 500, 2008
Skreia 2008, 1:5 000

Terreng: Noe snø i terrenget. Oppgatte stier; værforholdene vil
avgjøre om disse er glatte. Noe gateorientering.

Løperdrikke: Gløgg.

Vask: Ikke tilgjengelig dusj.

Løpsleder/Løypelegger/Kontrollør: Ola Brox og Sjur Gjestvang

Velkommen til romjulstrim!