



INNBYR TIL KRETSLØP

VÅRONNLØPET

LØRDAG 14. MAI 2011

KLASSER OG LØYPELENGDER:

A-nivå:

H 19	8,4 km	D 19	6,4 km
H 17-18	6,4 km	D 17-18	5,2 km
H 15-16	5,2 km	D 15-16	4,2 km
H 17-K	5,2 km	D 17-K	4,2 km
H 40	6,4 km	D 40	4,4 km
H 45	6,4 km	D 45	4,4 km
H 50	5,2 km	D 50	4,2 km
H 55	5,2 km	D 55	4,2 km
H 60	4,4 km	D 60	3,4 km
H 65	3,4 km	D 65	3,2 km
H 70	3,4 km	D 70	3,2 km

B-nivå:

H 13-14	3,6 km	D 13-14	3,6 km
---------	--------	---------	--------

C-nivå:

H 17-C	3,6 km	D 17-C	3,6 km
H 13-16C	2,7 km	D 13-16C	2,7 km
H 11-12	2,7 km	D 11-12	2,7 km
H-10	2,0 km	D-10	2,0 km

N-nivå:

H 17-N	2,9 km	D 17-N	2,9 km
H 13-16N	2,9 km	D 13-16N	2,9 km
H 11-12N	2,0 km		2,0 km
N-åpen	2,0 km		

Forbehold om å slå sammen klasser

ONLINE PÅMELDING:

Palisoft via link på Toten-Trolls hjemmeside
www.toten-troll.no senest onsdag 11. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 60
Løpere fra og med 17 år: kr. 120

ETTERANMELDING:

Pr. tlf. til Harald Rognlien, 992 04 433, pr. epost
varonn@toten-troll.no eller inntil 1 time før start
mot tillegg i startkontingenten, til og med 16 år kr 30.-,
fra og med 17 år kr 60.-

KART:

Karidal Sør 1:10 000 (rev. 2010)

TERRENG:

Skogsterreng. Middels kupering og framkommelighet.
En del hogstflater.

FRAMMØTE:

Stenberg museum. Merket fra rv. 244, rundkjøring
nord i Lena sentrum.

PARKERING:

Inntil 500 m fra samlingsplass.

START:

Første start kl 14.00. Ca 600 m å gå til start for alle
klasser. Lett vei til start.

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr 20. Start fra kl 13.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

D/H17: 1/8, D/H13-16: 1/3, D/H-12: Alle.
Toten-trollet, som skal vinnes 3 ganger, deles ut til
beste løper i D19- og H19-.

VASK:

Våtklut

LØPSLEDER:

Sjur Gjestvang, sjurgjes@bnet.no

LØYPELEGGER: Vanja Staff

KONTROLLØR: Ola Brox