



Inviterer til **KM**

Sprint og mellomdistanse

Lørdag 4. og søndag 5. juni



Hovedsponsor:



**Totens
Sparebank**

Gjø-Vard O-lag har herved gleden av å invitere til KM sprint for Hedmark og Oppland o-kretser lørdag 4. juni.

FRAMMØTE: Fastland friluftsbad.

MERKET FRA: Riksveg 4, avkjøring Arena Kallerud. Herfra 2 km til parkering.

PARKERING: Cirka 15 minutter å gå til arena, ingen avgift.

START: Første ordinære start kl. 15.00, ca 300 meter å gå til start.

KART: Bassengpaken.
Målestokk: 1:5000, ekv. 2,5 m, utgitt 2011.

Sprintnorm.

Synfaring og rentegning: Sindre Godager og Anders Bergum.

TERRENG: Blanding av skog, park og urbant.

VASK: Våtklut, evt. bading i Fastland.

STARTKONT.: D/H t.o.m 16 år kr. 70,-
Etteranmelding tillegg kr. 30,-
D/H f.o.m 17 år kr. 130,-
Etteranmelding tillegg kr. 50,-

SMÅTROLL: Eget opplegg på samlingsplass fra kl. 14.00, avgift kr. 30,-. Premier til alle.

BARNEPARK.: På samlingsplass fra kl 14.00, avgift kr 30,-

EKT: Det benyttes elektronisk tidtagersystem EMIT. Løpernes brikkenummer må oppgis ved påmelding. Klubbene er selv ansvarlige for brikker til egne løpere.

KM -KLASSER: D21-, D17-20, D15-16, D13-14, D35-, D45-, D55-, D65-, D75-H21-, H17-20, H15-16, H13-14, H35-, H45-, H55-, H65-, H75-

KLASSER C-NIVÅ: D10,H10,D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C

KLASSER N-NIVÅ: D13-16N, D17N, H13-16N, H17N, D11-12N, H11-12N, N-åpen

LØYPER: I henhold til NOFs regelverk for sprint, vinnertider 12-15 min.
Løypelengdene vil være fra ca 1,0 – 2,7 km.

PÅMELDING: Palisoft påmeldingssystem benyttes. Frist mandag 30. mai kl. 23.59.
Etteranmelding på mail til rognlien@post.com senest lørdag 4.juni kl. 20.00

LØPSLEDER: Terje Gullord,
terje.gullord@telenor.com, mob. 951 22 986.

ASS. LØPSLEDER: Knut Sterten, kstert@online.no, mob 416 42 459.

LØYPELEGGERE: Sindre Godager og Eskil Gullord.

KONTROLLØR: Audun Standlie.

JURY: Terje Ruttenborg, Knut Sterten, Bjørn Olav Bergløyken.

PREMIERING: Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og N-åpen.

1/3 av løpere i kl. 13 – 16 år

1/6 av løpere i kl. 17 – 20 år

1/8 av løpere i øvrige klasser

MEDALJER: Gull, sølv og bronse i KM klasser t.o.m D/H 21.

Gull i KM klasser f.o.m. D/H 35

OVERNATTING: Det anordnes O-camp og overnatting på hardt underlag ved Raufoss Ungdomsskole / Raufoss Idrettshall fra lørdag 4. mai kl. 11.00.

Adgang til dusjanlegg.

Velkommen til en urban og spennende KM-sprint på Gjøvik

Gjø-Vard O-lag har herved gleden av å invitere til KM mellom for Hedmark og Oppland o-kretser søndag 5. juni.

FRAMMØTE: Reinsvolldammen.

MERKET FRA: Riksveg 4, Reinsvoll sør.

PARKERING: Like ved samlingsplass, avgift kr. 20,-.

START: Første ordinære start kl. 11.00, 10 min å gå til startplass.

KART: Flyplassen.

Målestokk: 1 : 10 000*, ekv. 5 m, utgitt 2010.
* N- og C-løyper har målestokk 1 : 7 500.

TERRENG: Småkupert detaljrikt. Stedvis litt steinete bunn, men for det meste åpent og lett-løpt.

VASK: Våtklut, evt. vann fra elva.

STARTKONT.: D/H t.o.m 16 år kr. 70,-
Etteranmelding tillegg kr. 30,-
D/H f.o.m 17 år kr. 130,-
Etteranmelding tillegg kr. 50,-

SMÅTROLL: Eget opplegg på samlingsplass fra kl. 10.00, avgift kr. 30,-. Premier til alle.

BARNEPARK.: På samlingsplass fra kl 10.00, avgift kr 30,-

EKT: Det benyttes elektronisk tidtagersystem EMIT. Løpernes brikkenummer må oppgis ved påmelding. Klubbene er selv ansvarlige for brikker til egne løpere.

KM-KLASSER:

5,4 KM	H 21A
4,4 KM	H19-20, H35,D21
4,2 KM	H17-18, H45, D19-20, D35
3,7 KM	H15-16, H55, D17-18, D45
3,2 KM	D15-16, D55, H65
2,8 KM	H75, D65, D75
2,6 KM	H13-14, D 13-14

KLASSER C-NIVÅ: 2,0 KM H10, D10, H11-12, D11-12, H13-16C, D13-16C, H17C, D17C

KLASSER N-NIVÅ: 1,8 KM N-ÅPEN, H10-12N, D10-12N, H17N, D17N, H13-16N, D13-16N

PÅMELDING: Palisoft påmeldingssystem benyttes. Frist mandag 30. mai kl. 23.59.

Etteranmelding på mail til rognlien@post.com senest lørdag 4.juni kl. 20.00

LØPSLEDER: Knut Sterten,
kstert@online.no, mob 416 42 459.

ASS. LØPSLEDER: Terje Gullord,
terje.gullord@telenor.com, mob. 951 22 986.

LØYPELEGGERE: Arnfinn Pedersen og Tommy Gullord.

KONTROLLØR: Audun Standlie.

JURY: Terje Ruttenborg, Terje Gullord, Bjørn Olav Bergløyken.

PREMIERING: Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og N-åpen.

1/3 av løpere i kl. 13 - 16 år

1/6 av løpere i kl. 17 - 20 år

1/8 av løpere i øvrige klasser

MEDALJER: Gull, sølv og bronse i KM klasser t.o.m D/H 21.

Gull i KM klasser f.o.m. D/H 35

OVERNATTING: Det anordnes O-camp og overnatting på hardt underlag ved Raufoss Ungdomsskole / Raufoss Idrettshall fra lørdag 4. mai kl. 11.00.

Adgang til dusjanlegg.

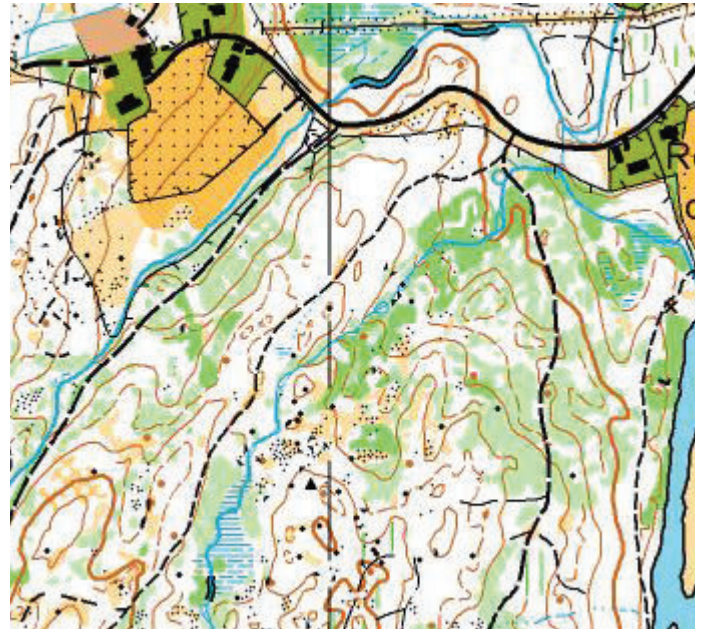
NB! Løypelengdene kan bli justert inntil 10% i hht. Norsk Orienterings regler.

Velkommen til en mellomdistanse i flott terreng på Reinsvoll

Kartutsnitt



Lørdag: Bassengparken



Søndag: Flyplassen

Gjø-Vards sponsorer:



Totens Sparebank



GK NORGE AS

