



Lillehammer OK i samarbeide med Mjøs-o  
ønsker velkommen til



## SYKKELORIENTERING (MTB-O)

Søndag 31. juli 2011 kl 15.00

**Samlingsplass** Birkebeiner skistadion, Lillehammer

**Start /mål** På samlingsplassen

**Løyper**  
8 km: H/D 17  
5 km: H/D 13-16, H/D 40, H/D 17K  
3 km: H/D 10-12, H/D 60  
1,5 km: N-åpen

*Det tas forbehold om visse justeringer av løypelengdene*

**Kart** Olympiaparken, MTB-O utsnitt, 1:10.000 unntatt 8 km som er 1:15.000

**Løypelegger** Dag Lofthus

**Stemplingsystem** Touchfree med utlån av Emitag.

Arrangøren synes det er spennende å teste ut nytt system i samarbeide med Emit-Lillehammer. Vi må derfor ta forbehold om tekniske problemer. Meld deg på med EKT-brikke. (reserveløsning)

**Påmelding** Påmelding via Palisoft:

<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1848>

Innen 28.7. 11 . Etteranmelding mulig på start .

**Kartstativ** Vi har kartstativ for utleie (kr 50) .

Har du ski-o stativ, kan det også fungere.

**Kontingent** Alle klasser, kr 50 (etteranmelding kr 75)

**Mer info** PM, start- og resultatlister

[www.lillehammer-ok.no/](http://www.lillehammer-ok.no/) og [www.mjoso.com](http://www.mjoso.com)

**Løpsansvarlig** Anne Lofthus

[ansolo@online.no](mailto:ansolo@online.no) t. 61 25 90 27 m. 40 85 47 11 eller m. 95 42 93 03

VELKOMMEN TIL LILLEHAMMER !!