



# Vang Orienteringslag

**ønsker velkommen til**

**Myrsprinten lørdag 20. august 2011  
og  
Myrtrampen søndag 21 august 2011**



Samlingsplass

## FELLES INFO FOR BEGGE DAGER:

**Frammøte:** Nybu. Merket fra E6 ved Vien vegkryss, herfra ca 20 km å kjøre via Gåsbu. **Bomveg kr. 70,-**. Betales i automat på Gåsbu (kort eller kontant).

**EKT:** Det benyttes EKT kvitteringssystem begge dager. Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 30,-

**Påmelding:** Fortrinnsvis via Palisoft: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/>  
Kan også sendes lagvis til hjordhei@online.no senest onsdag 17. august kl 23.00 eller per post til Vegard Urset, Børstadalleen 5c, 2318 Hamar, poststemplett senest mandag 15. August. Eventuelt på tlf.nr. 915 26 490

**Startkontigent:** Løpere under 17 år kr 60  
Løpere over 17 år kr 110

**Etteranm.:** Mottas inntil 1 time før start mot tilleggsavgift på hhv. 30 kr t.o.m 16 år og 55 kr f.o.m. 17 år. Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre

**Kart:** Lørdag: Utsnitt av kart St.Olav-Tørbustilen. Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2008.  
Søndag: Utsnitt av kart Haugsæter – Kveåa. Målestokk 1:10 000, ekvidistanse 2.5 m. Utgitt / revidert 2006. Mindre korrigeringer i 2011.

**Terreng:** Vekslende fra småkuppert terreng med mye kartlesing til mer diffuse partier med større myrområder. Stort sett er terrenget meget lettløpt, men kan by på både o-tekniske og fysiske utfordringer ved en bløt sommer.

**Vask:** Våtklut

**Premier:** Premier i henhold til NOF's regler.

**Barnepark og småtroll:** På samlingsplass. Lørdag 13.00 – 16.00, søndag 10.00 13.00.

**Løypeleggere:** Jan Ola Pedersen og Pål Stenberg

**Løpsledere :** Vegard Urset, tlf 915 26 490, vurset@online.no  
Øivind Frøisland, ofroi@online.no

## Klasser og løypelengder:

### Lørdag 20. august: Myrsprinten

Klasser	Nivå	Lengde
H 17	A	4,5 km
D 17, H 45	A	3,5 km
H 15-16, H 55	A	3,2 km
D 15-16, D 45, H 65	A	2,8 km
D 55, D 65, D75, H 75	A	2,5 km
D/H 13-14	B	2,5 km
D/H 17C	C	3,0 km
D/H 11-12, D/H 13-16C	C	2,0 km
D/H 13-16N, D/H 17N	N	2,5 km
D/H 11-12N, N-åpen, D/H -10	N	1,5 km

### Søndag 21. august: Myrtrampen

Klasser	Nivå	Lengde
H 19	A	9,5 km
D 19, H 17-18, H 35	A	7,0 km
D 17-18, D 35, H 15-16, H 17K, H 45	A	5,5 km
D 15-16, D 17K, D 45, H55	A	4,5 km
D 55, D 65, D75, H 65, H75	A	3,5 km
D/H 13-14	B	3,5 km
D/H 17C	C	3,0 km
D/H 11-12, D/H 13-16C	C	2,5 km
D/H 13-16N, D/H 17N	N	3,0 km
D/H 11-12N, N-åpen, D/H -10	N	2,0 km

**Start:** Lørdag: 14.00, N-åpen fra kl 13.00  
Søndag: 11.00, N-åpen fra kl 10.00

Avstand til start søndag 500 meter.  
Avstand til start lørdag 500 meter.

**Startlister:** Blir lagt ut på Vang O-lags hjemmeside:  
[www.vangol.no](http://www.vangol.no) torsdag 18. august.

**RESULTATER:** Blir lagt ut på samme sted.