



# Løten Orienteringslag

**Løten Orienteringslag i samarbeid med Elverum Orienteringsklubb**

**inviterer til**

## **Sykkeloriering (MTB-O)**

**Søndag 28. august 2011, Kl 16.00**

**Samlingsplass** Strandbygda skistadion, Elverum.  
Merket fra Strandbygdvegen på østsiden av Glomma.

**Start / Mål** På samlingsplass. Første start kl 16.00.

**Løps status** Treningsløp

<b>Løyper</b>	Langløype	12 km
	Middelsløype	8 km
	Kortløype	5,4 km
	N-Åpen løype	3,4 km

*\*det tas forbehold om små endringer i løypelengder.*

**Kart** Stavåsen-Øst, 1:10 000, ekvidistanse 5m. Utgitt 2011.

**Terreng** Terrenget preges i syd av åpne furumoer. Hvor lett kjørt, tett vei/sti – nett er dominerende. Dette er terreng som innbyr til stor fart, men det tette vei/sti – nettet setter konsentrasjonen på prøve.  
Lenger nord vil de to lengste løypene kunne komme i kontakt med områder som er litt mer tekniskkrevende.  
Kort sakt krem terreng for MTB-O.

**Påmelding** På samlingsplass løpsdagen (helst før kl 16.00).

**Tidtaking** EKT. Husk EKT O-brikke. Vi har et begrenset antall til utlån.



# Løten Orienteringslag

**Kartstativ** Det benyttes egne kartstativ for MTB-O. Vi har noen stativ til utleie (kr 50,-). Har du Ski-O stativ, kan det også fungere.

**Regler** Her er noen særegne regler for MTB-O.

- Sykkel og eier skal til en vær tid være sammen.  
Det betyr at det ikke er lov til å legge fra seg sykkelen og løpe.
- Det er ikke lov til å bevege seg i skogen. Det er kun veier, stier, grus/asfalt -plasser og gule områder som er lovlige.

**Kontingent** Det kreves ingen startkontingent for løpet.

**Mer info** Resultater vil bli publisert på Løten O-lags hjemmeside.  
[www.lotenol.no](http://www.lotenol.no)

**Løpsansvarlig og løypelegger :** Harald Berge.  
[Har-be3@online.no](mailto:Har-be3@online.no) mob. 920 95 411